

El Paraigua, 2007-2008 Tot Montserrat

“L’èsser humà no trobarà enlloc el seu repòs sinó en el seu propi Montserrat”
(J. W. Von Goethe)

Desplaçaments: cotxes particulars, sense llançadores

El dissabte, abans de començar la caminada caldrà anar a portar algun cotxe a la Vinya Nova, punt final de la caminada. Després s’hauran de fer llançadores fins a Can Maçana.

Distància total, 120 km. Caixa comuna de la despesa dels cotxes organitzats: 9 €

Hostalatge: Hotel “Abat Cisneros”, (3 estrelles) Tel. 93 877 77 01 i 93 877 77 77
www.abadiamontserrat.cat www.montserratvisita.com

Preu mitja pensió: 46 € en habitació doble

El dinar serà el *Dinar de Nadal* (vegeu informació en document a banda, preu 30 €)

Porteu: com sempre, el dinar i esmorzar del dissabte i tot el necessari per anar d’excursió. També tot allò que us sembli imprescindible per fer nit.

Etapa nº 5– Dissabte 15 de desembre de 2007 *Les Agulles*

Horaris dissabte:

7:30 h.	Palau Pedralbes Metro “Palau” (Línia 3)	Qui surti de Barcelona
8:45 h.	Aparcament Can Maçana Havent esmorzat	Comença la caminada

ITINERARI AMB COTXE FINS AL PUNT D’INICI DE LA CAMINADA

Des de Barcelona, agafem la B-23. Per la sortida 5 a l’Autovia A-2 direcció Lleida. Sortida 570 Montserrat–Manresa. Continuem per B-111, direcció Montserrat. Seguim per BP-1101. En arribar al Coll de Can Maçana, aparcuem.

Per qüestions d’eficàcia i agilitat, creiem més convenient que cada cotxe s’organitzi l’esmorzar pel seu compte. Proposem Restaurant “Montserrat–Exprés”, sortida 575 .

Itinerari de l’excursió: Can Maçana (710m)–Coll de Guirló (795m)–Portella d’Agulles (880m)–Torrent de les Boïgues (840m)–Refugi Vicenç Barbé (888m)–Canal Ample (905m)–Torrent del Lloro (915m)–Pas del Príncep (970 m)–Font de l’Eslavissada (1.000m)–Coll de Porc (978m)–Coll del Miracle (980m)–Coll de les Comes (1055m)–Collet i Cim del Montgrós (1.118m)–Canal de la Salamandra (1.010m)–Font de la Cadireta (1.000m)–Torrent del Migdia (950m)–Coll de l’Ajaguda (833m)–Torrent del camí del Francesos (725m)–Pista de la Vinya Nova a Can Jorba (493m)–La vinya Nova (471m).

Desnivell: 420 m de pujada i 650 m de baixada Temps: 6h, sense comptar aturades

Descripció: És un itinerari poc turístic i freqüentat majoritàriament per gent que fa escalada. Tot i estar ben senyalitzat es necessita un cert grau d’entrenament i experiència muntanyenca. La traça del camí no sempre té una lògica relació amb el terreny i presenta sovint un relleu abrupte enmig d’una vegetació exuberant. Es tracta, doncs, d’una excursió típicament montserratina, amb penoses pujades que obliguen a fer algunes grimpadetes i fortes baixades per llastres de pedra i soques i arrels. Si el temps acompanya, espectaculars vistes sobre aquesta banda del massís i tota la comarca.

En cas de pluja s’haurà de suspendre la caminada i dedicarem el dia a l’oferta del Monestir, com ara el Museu, l’espai audiovisual, oficis religiosos, botigues, etc

Horaris diumenge:

9:45 h.	Funicular de St. Joan	Comprar bitllet col·lectiu 3,10 € per cap, si som un mínim de 20 persones
10:00 h.	Surt el primer funicular	Si cal esperar algú que vingui amb tren, agafarem el funicular de les 10:20h
13:00 h.	Temps lliure	Moreneta, mató,...
14:00 h.	<i>Dinar de Nadal</i> Rest. “Abat Cisneros”	Vegeu menú i preu en document a banda

Itinerari de l'excursió: Monestir (727m)–Estació superior del funicular de Sant Joan (970m)–
Capella de St. Jeroni (1.149m)–Miranda de St. Jeroni (1.237m)–Pla dels Ocells (986m)–
Pas del Francès–Monestir.

Desnivell: 267 m de pujada i 510 m de baixada Temps: 2h. 30m, sense comptar aturades

Descripció: Clàssic itinerari de gran interès fins al cim més alt de Montserrat. És el punt culminant de la serralada i el que domina horitzons més amplis. Espectaculars i vertiginoses panoràmiques sobre el massís. Trams de pujada al final i llarg descens per escales (1.350 graons, en concret).

Recomanacions per qui arribi el diumenge matí tant per fer la caminada o només per dinar

Si veniu amb tren, Barcelona (Pl. Espanya), a les **8:36 h.**, línia R5 (Montserrat– Manresa) fins a l'estació de **Monistrol de Montserrat**. Agafeu el cremallera de les **9:38 h.**

Preu tren + cremallera, anada i tornada: **13,20 €** (si se us escapa el tren, haureu d'esperar una hora a què vingui el següent i no podreu fer la sortida)

Si veniu amb cotxe, autovia A-2 direcció Lleida, sortida 582A, Manresa– Túnel del Cadí. Per la C-55 direcció Manresa, just després de Monistrol, aparcament gratuït a la segona estació del cremallera, **Monistrol–Vila**. Hi ha un cremallera cada vint minuts. Com a màxim de tard agafeu el de les **9:46h.** i arribeu al monestir a les **9:59 h.** Preu anada i tornada: 6,30 €

L'opció de l'aeri no la teniu, ja que el primer no surt fins a les 10:10h.

Per les persones que només vinguin al dinar, també hi ha l'opció de pujar amb l'aeri

El preu és de 5 € bitllet senzill i 8 € anada i tornada.

I evidentment, sempre hi ha l'opció de pujar fins al Monestir amb cotxe però cal tenir en compte que l'aparcament de dalt s'omple molt aviat. Preu aparcament: 4€.

www.cremallerademontserrat.cat

Per qui es quedi a dormir li pot interessar saber que el dissabte a les 18:45h Vespres i Salve, a les 19:30h Missa. El diumenge a les 7:30h. Laudes, 9h. Missa, 11h. Missa Conventual, 12h Salve i Virolai, 13h. Missa.

Responsables de tota la sortida: Marià Manzano i Lali Roselló

QÜESTIONS ORGANITZATIVES IMPORTANTS!!

Per a l'organització dels cotxes i la reserva de places al Hotel i/o pel dinar del diumenge heu de telefonar a la Lali o al Marià (93 218 80 72).

També podeu enviar un correu electrònic a lali.rosello@gmail.com

Feu-ho abans de **dimarts, dia 11 de desembre**, a les 10 h. de la nit.

A fi de facilitar la feina a l'organització, procureu no avisar el darrer moment i eviteu, en la mesura del possible, els canvis d'última hora. Trameteu un missatge clar i concís, tot indicant quin dia o dies vindreu i si podem disposar del vostre cotxe.