

# El Paraigua, 2008-2009

## El Solsonès invita ... 2<sup>a</sup> part

De nou proposem un Paraigua al Solsonès, comarca que amaga racons prou espectaculars. És també una proposta per recuperar, en part, una etapa mig inconclusa del curs passat, a causa de la pluja.

Desplaçaments: cotxes particulars.

Tant dissabte com diumenge haurem de fer una petita llançadora

Caixa comuna de la despesa dels cotxes organitzats: 25 € per persona

Hostalatge: Hotel "Casa Joan"

Telèfon: 973 492 055

Carretera de la Coma, 12      SANT LLORENÇ DE MORUNYS

Preu *mitja pensió*: 40,00 €

Per al *dinar de diumenge* les persones que organitzen la sortida proposen una costellada a l'àrea de lleure de Coll de Jou.

El repartiment de costos serà el preu d'aquest dinar. Per més informació consulteu a en Pere Puig o a la Marissi Valverde

Porteu: Dinar de motxilla del dissabte, cantimplora, recomanable bastons per les baixades. Tot allò que us sembli imprescindible per fer nit a la fonda.

Etapa n° 17 – Dissabte, 16 de maig de 2009

*La Borda del Racó–Serrat dels Colls–Coll de Comapregona*

Horaris dissabte:

<b>7 h</b>	<b>Palau Pedralbes</b> Metro "Palau" (Línia 3)	Qui surti de Barcelona i rodalies
	De camí es pot esmorzar a Solsona o a St Llorens de Morunys, ja que l'oferta hostalera a la Coma és gairebé nul·la	
<b>9:30 h</b>	La Coma, aparcament a l'entrada del poble Xofers van a fer la llançadora	Havent esmorzat
<b>10 h</b>	Aparcament de La Coma	Inici caminada

### ITINERARI AMB COTXE FINS A LA COMA

Des de Barcelona, A2; 582A, Manresa-Túnel del Cadí. C-55 fins a Manresa. Continuar per Ronda de Manresa. Entrar a la C-25 eix transversal, sortida 132 direcció Solsona. Tornar a agafar la C-55 fins Solsona. A la sortida, en una rotonda, girar a mà dreta per agafar la carretera cap a Sant Llorenç de Morunys per la Llosa del Cavall. Arribant a aquest poble, creuar-lo i continuar per la LV-4012 direcció La Coma i Tuixèn.

Itinerari de l'excursió: La Coma (990 m)– El Pujol del Racó (1.150 m)–La Borda del Pujol (1.453 m)–Serrat dels Colls (1.830 m)–Coll de Comapregona (1.726 m)–Roca de Migdia (1.786 m)–Cal Pere Marquès (1.350 m).

Desnivell acumulat: 840 m de pujada (900 si es fa la pujada opcional a la Roca de Migdia), 500 m de baixada sense comptar els 60 m de desnivell de la Roca de Migdia

Temps estimat: Sense comptar parades, unes 5h 30m per la variant a); o unes 6 h per la b)

Característiques: sortirem de la Coma per un corriol que ens durà a unes feixes que creuarem. Trobarem una pista que en lleugera baixada ens durà al torrent de la Ribereta, des d'on remuntarem entre una magnífica roureda fins a la masia del Pujol del Racó. Aquí s'ofereixen dues possibilitats per pujar a la Borda del Racó:

- a) seguir per la pista i el recuperat camí, sense més esforç que la pujada;
- b) endinsar-nos pel torrent de la Borda, remuntant-lo ajudant-nos sovint de les mans. Els passos més dificultosos s'han equipat amb cadenes i escales de gat. És un itinerari impressionant i espectacular que es mereix l'esforç, tot i que cal avisar que ens trobarem amb un seguit de passos que ens obligaran a parar atenció intensa.

Un cop a la Borda del Racó, continuarem, primer per pista suau i després per un camí un xic empinat, fins arribar al Serrat dels Colls, carena perpendicular a la de la serra del Verd. Aquí s'agafa un magnífic camí de cornisa que ens deixarà al peu de la Roca de Migdia. La seva ascensió, curta i fàcil, es veu recompensada per una visió espectacular de la vall de La Coma i els massisos veïns del Port del Comte i El Verd. Remarcarem que el seu vessant oest és tallat verticalment. Un cop a dalt cal anar amb compte.

Retornats al coll, davallarem, primer per una pistassa nova que ha destrossat l'ufanós bosc de Comapregona. Després per camí ben definit, seguint en el darrer tram la rasa del Saltant. Acabarem a la carretera LV-4012, just al davant de la masia de cal Pere Marquès i a pocs metres dels cotxes deixats al matí.

Etapa nº 18–Diumenge, 17 de maig de 2009  
*Serrat de Sòbol– Coll de la Creu de Canalda*

Horaris diumenge:

<b>8 h</b>	Hotel “Casa Joan”, ST LLORENÇ MORUNYS	Esmorzar
<b>8:30 h.</b>	Hotel “Casa Joan”	Desplaçament amb cotxes
<b>9h.</b>	Aparcament a la carretera de Lord	Comença la caminada

En passar pel túnel al santuari de Lord, deixarem els vehicles necessaris per, en acabar l'excursió, recuperar els que hauran quedat al punt d'inici

Itinerari de l'excursió: Aparcament a la carretera de Lord (1.060 m)–Rasa de Torroella (850m)–Mas de Torroella (950 m)–El Mal Pas–Serrat de Sòbol (1.286 m)–Balma del Fornó–Coll de la Creu de Canalda (1.168m)–Sant Serni del Grau–túnel carretera de Lord (1.070 m).

Desnivells acumulats: 470 m de pujada , 460 m de baixada

Temps estimat: 3 hores 45 minuts, sense comptar aturades

Característiques: de l'aparcament de Lord baixarem a creuar la rasa de Torroella i pel vessant contrari anirem al mas enrunat de Torroella. Per sobre del mas, una pujada breu ens durà al Mal Pas, tram horitzontal d'uns 20 metres de llarg excavat a la roca, a frec d'un precipici. No té cap dificultat, tret de la imponent visió de la rasa de Vilamala al fons. Un cop superat, el camí s'enfila fins al serrat de Sòbol i al seu mas enrunat. El serrat de Sòbol ofereix magnífiques vistes. Seguirem pel llom del serrat fins a trobar el camí ral de Solsona, actual sender GR-7 que seguirem pel coll de la Creu de Canalda i la roca Foradada. Aquí el deixarem per baixar a la carretera de Lord.

Havent arribat, els xofers aniran a recuperar els cotxes aparcats al punt d'inici de l'excursió.

Responsables: Francesc Garrigós, Marissi Valverde i Pere Puig, amb la inestimable col·laboració de Carme Perez i Maria Dot

## QÜESTIONS ORGANITZATIVES IMPORTANTS!!

Per a l'organització dels ocupants dels cotxes i la reserva de places a l'hotel contacteu amb en Francesc Garrigós. Preferentment per correu electrònic [fgarrigo@xtec.cat](mailto:fgarrigo@xtec.cat)

Encara que també podeu fer-ho per telèfon 933 731 648

Feu-ho abans de **dimarts, 12 de maig**, a les 10 h. de la nit.

Trameteu un missatge clar i concís, tot indicant quin dia o dies anireu i si podem disposar del vostre cotxe.

Per més informació sobre la costellada prevista per al dinar de diumenge, consulteu a la Marissi Valverde o a en Pere Puig (667 601 057).