

El Paraigua, 2010 – 2011

Parc Natural del Garraf i la costa de Sitges a Vilanova

Desplaçament: cotxes particulars (no hi ha llançadores).

Distància total anada i tornada: 90 km. Preu: 7 €, per persona.

Per qui vingui el dissabte a la tarda o el diumenge, hi ha l'opció d'anar i tornar en tren.

Hostalatge Hotel SUBUR*** Passeig de la Ribera s/n 08870 Sitges

Tel.93 894 00 66

Preu mitja pensió en habitació doble: 50 €

http://www.hotelsubur.com/sitgeshotel/cat/index_cat.htm

El dinar de diumenge serà el dinar de Nadal al restaurant "La Masia" (vegeu informació en full a part). Preu dinar: 30 €

Porteu, com sempre, el dinar i esmorzar del dissabte i tot el necessari per anar d'excursió i per fer nit.

Etapa núm. 7 – Dissabte, 18 de desembre de 2010

Collada de Vallgrassa – Jafre – La Plana Novella – Collada de Vallgrassa

Horaris dissabte

8:45 h	Estació de Metro PALAU REIAL	Qui surti de Barcelona
9:45 h	Collada de Vallgrassa	Aparcar, canvi de calçat.
10:00 h	Comença la caminada	

Itinerari amb cotxe fins al punt on comença la caminada

Autopista C-32, sortida 42: Port Ginesta - Garraf. Girar a la dreta i en arribar a la rotonda seguir indicacions Urbanització Rat Penat i Parc Natural del Garraf. Compte amb les primeres corbes, molt tancades i sense visibilitat que travessen la urbanització. Al cap de 8,5 quilòmetres s'arriba a la Collada de Vallgrassa. A mà esquerra hi ha un espai destinat a aparcament. Allà comença la caminada.

Es pot esmorzar en un bar que es diu "El Navegant". Després d'haver sortit de la C-32, a la rotonda, cal desviar-se per la primera sortida a mà dreta, direcció Port Ginesta. Després de passar per sota la via del tren, girar a l'esquerra i al cap de pocs metres hi ha el bar, a mà esquerra

Itinerari de l'excursió

Collada de Vallgrassa (322 m), Coll de la Guardieta (216 m), Quatre Camins (128 m), Jafre (199 m), Palau Novella (276 m), Monestir budista del Garraf – Sakya Tashi Ling <http://portal.sakyatashiling.org/> – Collada de Vallgrassa

Distància amb altures: 16 km

Desnivell acumulat: 400 m

Temps: 4:30 h, sense comptar aturades

Descripció: S'ha dissenyat un itinerari circular, la majoria del recorregut és per pista forestal amb petites pujades i baixades a prova de genolls fotuts i esquenes trencades, amb bones vistes per tot el parc natural del Garraf. Dinarem al monestir budista, de carmanyola, però al bar hi podrem demanar begudes i cafès. A la tarda passarem pel Centre Experimental de les Arts Vallgrassa on podrem visitar l'itinerari artístic a l'aire lliure.

Etapa núm. 8 – Diumenge, 19 de desembre de 2010 Sitges (discoteca L'Atlàntida) – Vilanova (Ermita de St. Cristòfol) – Sitges
--

Horaris diumenge

8:30 h	Hotel SUBUR	Esmorzar
9:30 h	Santuari El Vinyet	Trobada tots els cotxes
9:45 h	Discoteca L'Atlàntida	Aparcar Comença la caminada
14:00h	Restaurant La Masia	Dinar de Nadal

Itinerari de l'excursió

Sitges (discoteca L'Atlàntida) – els Colls – Ermita de St. Cristòfol – Cala Xica – Cala dels Gegants – Platja de l'Home Mort - Sitges

Distància amb altures: 8,3 km

Desnivell acumulat: 172 m

Temps: 3:00 h sense comptar aturades

Descripció: Itinerari circular, amb origen i final a Sitges. Anem a Vilanova per l'interior, veient el mar de lluny i tornem seguint el GR al llarg de tota la costa, entre la via del tren i el mar. Si no hi ha temporal, vistes magnífiques de la costa durant tot el trajecte.

Responsables de tota la sortida: Marià Manzano i Lali Roselló (amb l'ineestimable ajut de Francesc Garrigós i Joan Lluís Monteys)

QÜESTIONS ORGANITZATIVES IMPORTANTS!

Per a l'organització dels cotxes i la reserva de places al Hotel i/o pel dinar del diumenge heu de telefonar a la Lali o al Marià (93 218 80 72). També podeu enviar un correu electrònic a lali.rosello@gmail.com abans de **dimarts, dia 14 de desembre**, a les 10 h. de la nit.

A fi de facilitar la feina a l'organització procureu no avisar el darrer moment i eviteu, en la mesura del possible, els canvis d'última hora. Trameteu un missatge clar i concís, tot indicant quin dia o dies vindreu i si podem disposar del vostre cotxe.