

El Paraigua, 2011 – 2012

Parc del Garraf i Parc del Foix

Desplaçament: cotxes particulars (no hi ha llançadores). Preu: 13 €, per persona.

Hostalatge Hotel Don Pelayo. C/ Jacint Verdaguer, 58-62 43720 L'Arboç 977 16 70 81
<http://www.donpelayohotel.com/> Preu mitja pensió: 45 €/persona

El dinar de diumenge serà el dinar de Nadal al restaurant "Cal Barretet", a Castellet i la Gornal <http://www.calbarretet.cat/> (vegeu informació en full a part). Preu dinar: 25 €

Porteu, com sempre, el dinar i esmorzar del dissabte i tot el necessari per anar d'excursió i per fer nit.

<p>Etapa núm. 7 – Dissabte, 17 de desembre de 2011 La Morella (593m)</p>
--

Horaris dissabte

7:45 h	Estació de Metro PALAU REIAL	Qui surti de Barcelona
8:30 h	Garraf (Poble)	Aparcar, canvi de calçat.
8:40 h	Comença la caminada	

Itinerari amb cotxe fins al punt on comença la caminada

Autopista C-32, sortida 42: Port Ginesta - Garraf. Seguir indicacions per prendre la C-31 i entrar a les costes de Garraf. Al cap de dos quilòmetres, hi ha el poble de Garraf. No cal entrar al poble. Aparcarem a la banda dreta de la carretera, en un entrant, després d'un característic edifici de Gaudí.

Es pot esmorzar en un bar que es diu "El Navegante". Després d'haver sortit de la C-32, a la rotonda, cal desviar-se per la primera sortida a mà dreta, direcció Port Ginesta. Després de passar per sota la via del tren, girar a l'esquerra i al cap de pocs metres hi ha el bar, a mà esquerra. Obren a les 8:00 en punt.

Itinerari de l'excursió

Garraf – La Pleta – La Morella – Vallgrassa – La casa Vella – Can Lluçà - Garraf

Distància amb altures: 20,13 km

Desnivell acumulat: 722 m

Temps: 5:30 h, sense comptar aturades

Descripció: S'ha dissenyat un itinerari circular, per corriols, pista i els característics fondos del Garraf. El principal atractiu de la sortida és l'ascens a La Morella (593 m), el sostre del massís, des del qual s'albira una esplèndida vista i força completa de tot el parc.

Itinerari amb cotxe fins a l'hotel

En acabat la caminada del dissabte, ens tocarà fer tots els quilòmetres que no haurem fet al matí. Seguim per les costes de Garraf direcció Sitges. Sense necessitat d'entrar al poble, agafem la C- 32, fins a la sortida 6. Anem cap a Bellvei per la TV-2126. Després seguim per la N-340 fins a l'Arboç. Calculem uns 45 minuts.

Etapa núm. 8 – Diumenge, 18 de desembre de 2011 Itinerari circular al voltant del pantà de Foix

Horaris diumenge

8:00 h	Hotel Don Pelayo	Esmorzar
8:40 h	Sortida de L'Arboç	Portar l'equipatge al cotxe
8:50 h	Castellet	Aparcar, canvi de calçat Comença la caminada
14:00h	Restaurant Cal Barretet	Dinar de Nadal

Itinerari de l'excursió

Castellet – Can Bladet – La presa – Fondo de Cova Pineda – Casa Alta – Cal Cremat – Cal Balaguer - Castellet

Distància amb altures: 10,62 km

Desnivell acumulat: Pujant: 349 m

Temps: 4:00 m sense comptar aturades

Descripció: Itinerari circular, amb origen i final a Castellet. Comencem vorejant el pantà de Foix fins a la presa. Després ens enfilem pel fondo de la Cova Pineda fins a la Casa Alta, que és el punt més alt de l'excursió. Allà prenem el GR-92 per tornar a Castellet.

El Parc del Foix es vertebra entorn de l'embassament inaugurat el 1928. La reserva és un indret privilegiat per a l'albirament d'aus, amb una bona representació de bosc mediterrani amb pineda mixta, d'explotacions agràries en funcionament i de patrimoni cultural arquitectònic remarcable a la riba del pantà.

Responsables de tota la sortida: Marià Manzano i Lali Roselló (amb l'ajut de Francesc Garrigós)

QÜESTIONS ORGANITZATIVES IMPORTANTS!

Per a l'organització dels cotxes i la reserva de places al Hotel i/o pel dinar del diumenge heu d'enviar un correu electrònic a lali.rosello@gmail.com abans de **dimarts, dia 13 de desembre**, a les 10 h. de la nit. (També podeu de telefonar al 93 218 80 72).

A fi de facilitar la feina a l'organització procureu no avisar el darrer moment i eviteu, en la mesura del possible, els canvis d'última hora. Trameteu un missatge clar i concís, tot indicant quin dia o dies vindreu i si podem disposar del vostre cotxe.