

# El Paraigua, 2012-2013

## Pels contraforts del Cadí Oriental i Pirineus

Tornem al Cadí per continuar fent el recorregut per les seves valls. Com ja sabeu, és un paisatge espectacular i amb molt de bosc.

Desplaçaments: cotxes particulars, sense llançadora

Distància Barcelona – Inici excursió 170 Km.

Caixa comuna de la despesa dels cotxes organitzats: 33 € per persona

Hostalatge: "Hostal Cadí"

[www.hostalcadi.com](http://www.hostalcadi.com)

C/ Segre, 50

MARTINET DE CERDANYA

Telèfon: 973 515 025

Preu *pensió completa*: 50,00 €

Porteu: Dinar de motxilla del dissabte, cantimplora, capellina, paravents, binocles, peces de vestir i complements per protegir-vos del fred, per si en fa en les parades. Tot allò que us sembli imprescindible per fer nit a la casa

Etapa nº 5 – Dissabte, 20 d'Octubre de 2012

*Al voltant d'un Santuari*

Horaris dissabte:

**6:45 h** Estació de Renfe de Barcelona – St. Andreu Arenal. Qui surti de Barcelona i rodalies

**9:45 h** El punt de trobada descrit més avall. Havent esmorzat

**10 h** Inici de l'excursió

Itinerari amb cotxe fins a l'inici de l'excursió

Des de Barcelona C-58 fins a Terrassa, i aquí es pot continuar per la C-58 fins a Manresa, o agafar directament la C-16/E-9, l'autopista que va de Terrassa a Manresa. Després de Manresa continuar per la C-16/E-9 en direcció al Túnel del Cadí. Passat el Túnel del Cadí s'ha de seguir en direcció a La Seu d'Urgell. Quan ja estem en aquesta carretera hem d'arribar fins el poble de Martinet, i just passat el poble trobem un trencall a l'esquerra que indica "Montellà". Agafem aquest trencall i al cap d'un Km en trobem un altre que indica, d'una banda Montellà i de l'altre Estana i Bastanist. Agafar sempre en direcció a Bastanist. La carretera és estreta, però està asfaltada . Al cap de 8 Km arribem al Santuari de Bastanist (1.220 m). Allí tenim un ampli pàrquing pels cotxes, i comença la caminada.

Itinerari de l'excursió: Bastanaist (1.220 m) – Les Valls (1.310 m) – Escàs (1.465 m) – Roques Llongues (1.629 m) – Coll de l'Home Mort (1.855 m) – Coll de Jou (1.810 m) – Els Munts (1.630 m) – Escàs (1.465 m) – Bastanist (1.220 m)

Desnivell acumulat: 635 m. Recorregut: 11 Km Temps estimat: 5:45 hores, sense comptar aturades

Característiques: La primera part és tota de pujada bastant suau. Sortim de Bastanist seguint el GR – 150 fins arribar al poble abandonat d'Escàs, amb bones vistes de la paret nord del Cadí. Seguim per una pista fins a trobar a mà dreta un corriol que s'enfila pel mig

del bosc, passant per sota les Roques Llongues. Aquest tros és un dels més bonics d'aquesta excursió, amb molts punts de vista panoràmica sobre el Cadí. Aquest camí ens porta al Coll de l'Home Mort, des d'on tindrem vistes al Cadí i també cap a la Cerdanya. Després baixarem per la pista que ve del refugi de Prats d'Aguiló fins arribar als Munts, i pararem per dinar. Després seguirem per la pista, que va mantenint la cota, i després en suau baixada fins arribar altre cop al Santuari de Bastanist. Pel camí farem alguna explicació geològica.

Etapa nº 6–Diumenge, 21 d'Octubre de 2012  
*La Vall de la Llosa (Can Jan – Prat xiuxirà)*

Horaris diumenge:

<b>8:00 h.</b>	“Hostal Cadí”, MARTINET	Esmorzar
<b>8:45 h</b>	Desplaçament amb cotxes fins al punt d'inici de la caminada,	
<b>9:45 h.</b>		Comença la caminada
<b>14:00 h.</b>	“Hostal Cadí”, MARTINET	Dinar

Itinerari amb cotxe fins el punt d'inici de la caminada

Sortim de Martinet en direcció a La Seu d'Urgell i just passat el poble, agafarem un trencall a la dreta que va fins a Lles, passant per Travesseres. Des de Lles agafarem el camí que porta a l'estació d'esquí nòrdic de Cap del Rec, però aviat agafarem un trencall que diu Viliella. Es tracta d'una carretera estreta i asfaltada que porta fins aquest poble. Després seguirem endavant per una pista d'uns 3 Km, en que els dos primers estan força bé, però el que queda no gaire. A Can Jan deixarem els cotxes i començarà la caminada.

Itinerari de l'excursió: Can Jan (1.650 m) – Prat Xiuxirà (2.020 m). La tornada és pel mateix camí.

Desnivell: aprox. 370 m Recorregut: 8 Km Temps estimat: 3:30 hores, sense comptar aturades

Característiques: Des de Can Jan fins a Prat Xiuxirà anem sempre per una pista tancada al trànsit de vehicles i de molt bon caminar.: sempre enmig del bosc i per la Vall del Riu de La Llosa. De fet és un passeig apte per a tots els públics, i amb les característiques típiques d'una vall pirinenca

Responsables: Teresa M. Correig i Joaquim M. Nogués

**QÜESTIONS ORGANITZATIVES IMPORTANTS!!**

També es pot anar a l'hotel el divendres al vespre, però ho heu de comunicar als organitzadors (el preu de la mitja pensió és de 36€)

Per a l'organització dels ocupants dels cotxes i la reserva de places a l'hotel contacteu amb la Teresa M. i el Quim. Preferiblement per correu electrònic [tcorreig@gmail.com](mailto:tcorreig@gmail.com)

Encara que també podeu fer-ho per telèfon 93 213 96 74

Feu-ho abans de **dilluns 15 d'Octubre** les 10 h. de la nit.

Trameteu un missatge clar i concís, tot indicant quin dia o dies anireu i si podem disposar del vostre cotxe.