

# El Paraigua, 2013-2014

## El Costabona i l'Alta Vall del Ter

**Desplaçament:** cotxes particulars. Preu: 18€ per persona. Distància des de Barcelona: 149Km

**Hostalatge:** Hostal Can Tiranda; C/ Ull de Ter, 1. Telèf.: 972136052. Setcases. Preu de la pensió completa: 66 €/persona. Dinar del diumenge al mateix hotel, preu: 20€

**Portar:** dinar de motxilla del dissabte, bastons, barret, crema solar i cantimplora (no trobarem cap font). També tot allò que us sembli imprescindible per fer nit a l'hotel.

Etapa núm. 17–Dissabte 14 de juny de 2014 <i>El Costabona</i>
--

### Horaris dissabte:

**7,30 h.** Estació de RENFE de Barcelona–St. Andreu Arenal, Av. Meridiana–Pg. Fabra i Puig. Qui surti de Barcelona.

**10,15 h.** Trobada, havent esmorzant, a l'aparcament de l'entrada de Setcases.

**10, 45h.** Inici caminada.

ITINERARI AMB COTXE FINS A SETCASES: Aneu de Barcelona fins a Ripoll, on seguireu les indicacions cap a Camprodon, i allà trenqueu cap a Setcases.

**Itinerari:** pista de la Collada Fonda-Pla de Carboner-Collada de la Balmeta-Coll de Pal-Cim de Costabona-Refugi de Costabona-Collada de la Balmeta- pista de la Collada Fonda.

**Descripció de la caminada:** gairebé tota la pujada es fa per un sender ben marcat o per prats i amb perfils més aviat suaus, tot i que algún tram del camí pot ser una mica pedregós. En arribar al Coll de Pal qui ho desitgi pot anar directament al Refugi de Costabona i esperar-nos allà. Des del cim, i si el dia és clar, gaudirem d'unes vistes esplèndides. La baixada cap al Refugi de Costabona és més directa, amb un pendent de vegades pronunciat, però sense cap perill perquè es fa per pendents herbosos o corriolls de bestiar. Del refugi avall, tornem als perfils suaus, tot i que algun tram del camí és una mica pedregós. Des de la Collada de Ila Balmeta, la tornada es fa pel mateix camí.

### **Característiques:**

Distància: 9,424 Km

Ascens acumulat: 714 m

Temps: 5h, sense comptar les aturades.

Etapa nº18 Diumenge 15 de juny 2014  
L'Alta Vall del Ter

Horaris diumenge:

**8,30 h:** esmorzar a l'Hostal.

**9,30 h :** sortida de l'hostal fins el punt d'inici de la caminada.

**9:45 h:** S'inicia la caminada.

(Cal fer una llençadora entre Setcases i Vilallonga de Ter, així que els xòfers hauran de sortir cap a Vilallonga a les 9h.).

**Itinerari:** seguirem el sender PR C-188 de Setcases a Vilallonga de Ter

**Descripció de la caminada:**

el sender PR C-188 coincideix amb el Camí Vora-Ter, un sender ben marcat i sense problemes. Al principi puja una mica però res de l'altre món. Un cop guanyada altura, gaudirem de les bones panoràmiques del l'alta vall del Ter. El camí fa alguna sifonadeta però no és gens dur. La tornada fins els cotxes és suau.

**Característiques:**

Distància: 7,072

Desnivell acumulat: 451m

Temps: 2, 45h sense comptar les aturades.

Responsables: Francesc Garrigós i Paco Ibáñez, amb la col·laboració Víctor Estadella.

**QÜESTIONS ORGANITZATIVES IMPORTANTS**

Per a l'organització dels ocupants dels cotxes i les reserves de places a l'hotel i/o restaurant, contacteu amb en Paco Ibáñez. Telèfon 93 2322974.

També podeu fer-ho per correu electrònic: [vestadel@xtec.cat](mailto:vestadel@xtec.cat)

Feu-ho **abans del dilluns dia 9 de juny, a les 22h.**

Deixeu el missatge clar i concís, tot indicant quin dia o dies hi anireu.

Si algú vol pujar divendres dia 13, pot reservar directament a l'Hotel.