

El Paraigua, 2015 – 2016

Puig Castellar i Puig Solanes. Circular des de L'Arboç

Hostalatge i dinar del diumenge: Hotel Don Pelayo. Av. Mossèn Cinto Verdaguer, 58-60 43720 L'Arboç del Penedès 977 16 70 81 <http://www.donpelayohotel.com/>

Preu pensió completa: 65 €/persona

El dinar del diumenge serà el “Dinar de Nadal” al mateix Hotel Don Pelayo, amb torrons i cava.

Preu dinar: 20 €

Mireu els menús al final del document i trieu els plats de sopar i dinar en fer la reserva.

Desplaçament: En cotxes particulars, sense llançadores. Quilometratge total: 180 km. Peatges: 7'30€

Preu per persona: 14 €

Activitat cultural: La ruta del modernisme (Visita guiada per tot el poble). A les 19:00 del vespre del dissabte. Preu 60€ el grup, a repartir entre els que siguem. La nostra intenció era visitar “La Giralda de L'Arboç” però la tarifa única de 10 €/persona, innegociables, ens en va fer desdir.

Dissabte, 19 de desembre de 2015

Puig Castellar i Puig Solanes

Horaris dissabte

7:30 h	Estació de Metro PALAU REIAL	Qui surti de Barcelona
9:15 h	Pontons (Havent esmorzat)	Comença la caminada

Itinerari amb cotxe fins al punt on comença la caminada (Barcelona - Pontons: 74 km)

Cal anar fins a Vilafranca, per la AP-7 sortida 28. Seguir indicacions per agafar la BP-2121 i després de passar per Sant Martí Sarroca, continuar per la BP-2122 cap a Torrelles de Foix. 6 km després de Torrelles, s'arriba a Pontons. Seguint amunt sense deixar la carretera trobem uns contenidors a mà dreta i l'entrada a l'aparcament.

Es pot esmorzar a Pontons. Hi ha un bar a mà dreta de l'aparcament, passat el pont.

Itinerari de l'excursió: Pontons - Santa Magdalena – Coll de Carbons – Puig Castellar (944m) – Puig Solanes (917m) – Casa de colònies Cal Diable – Pontons.

Distància amb altures: 13 km Desnivell acumulat: 475 m Temps: 4:30 h, sense comptar aturades

Descripció: Es tracta d'una ruta maca força variada i entretinguda, pel nord de l'Alt Penedès i part de l'Anoia que transcorre per trams de pista i trams de corriol. Assolim el sostre comarcal, el Puig Castellar. Si el dia és clar i serè, les vistes són magnífiques:

el Penedès, l'Anoia, Montserrat, el Pre-Pirineu i el Pirineu. Seguint per un tram carener arribem al Puig Solanes. Després d'una forta però curta baixada trobem el GR 172. Continuem un tram per entremig del bosc i ja agafem el camí de tornada a Pontons.

Itinerari amb cotxe fins a l'hotel (Pontons - L'Arboç: 30 km)

Direcció Vilafranca per la BP-2121. Abans d'arribar-hi, prenem la N-340, direcció Tarragona. Arribant a l'Arboç, a la rotonda de "la puntaire" sortim per la primera sortida i a la rotonda següent agafem "centre vila". Arribem al carrer de l'hotel que es troba a mà esquerra. Aproximadament, 35 minuts.

Diumenge, 20 de desembre de 2015 Circular des de L'Arboç

Horaris diumenge

8:15 h	Hotel Don Pelayo	Esmorzar
9:15 h	Sortida de L'Arboç Comença la caminada	Portar l'equipatge al cotxe
14:00 h	Hotel Don Pelayo	Dinar de Nadal

Itinerari amb cotxe fins a L'Arboç (Barcelona (Palau Reial) - L'Arboç: 62 km)

Qui vingui el dissabte a la tarda o el diumenge al matí, des de Barcelona (Palau Reial) sortint per la Diagonal, prendre l'autopista B-23, continuar per la AP-7, sortida 28, seguir indicacions per agafar la N340 direcció Tarragona fins L'Arboç.

Itinerari de l'excursió: L'Arboç – La Costeta - Ermita de Mare de Déu de Montserrat – La Creu – Cal Bladet – Pantà de Foix – Can Semisón - L'Arboç

Distància amb altures: 12 km Desnivell acumulat: 363 m Temps: 3:30 h sense comptar aturades

Descripció: El primer tram planeja per camins entre conreus i vinyes. Un corriol pel mig del bosc ens porta a la pista per anar fins a la casa de La Creu. Després d'una baixada pronunciada arribem al pantà de Foix, en vorejarem un tram i després ens tornem a enfilar fins a la carena. Bones vistes sobre Castellet i el Pantà. Recuperem el mateix camí de tornada a L'Arboç.

Responsables de tota la sortida: Marià Manzano i Lali Roselló (amb l'ajut de Francesc Garrigós)

QÜESTIONS ORGANITZATIVES IMPORTANTS: Per a l'organització dels cotxes i la reserva de places al Hotel i/o pel dinar del diumenge heu d'enviar un correu electrònic a lali.rosello@gmail.com abans de **dilluns**, dia 14 de desembre, a les 10 h. de la nit. (També podeu de telefonar al 93 218 80 72).

Recordeu indicar quins plats trieu per dinar i sopar. El restaurant obrirà només per nosaltres.

Menú sopar dissabte 19/12/15

Primers plats

Sopa de peix
Amanida amb fruits secs
Canelons gratinats

Segons Plats

Braó al forn amb patates
Rellomillo al pebre
Bacallà a la basca
Calamars a l'andalusa

DINAR DE NADAL

Menú dinar diumenge 20/12/15

Primers plats

Fideuà del Penedès
Amanida amb formatge de cabra i mermelada de tomàquet
Lasanya de verdures gratinada

Segons Plats

Vedella rostida
Conill a l'allet
Orada al forn
Bacallà a l'antiga (amb allioli gratinat)

Aigua, vi, pa, cafè

Cava i torrons

Preu: 20 €