

El Paraigua, 2015-2016

Baix Empordà

Desplaçament: cotxes particulars. Preu: 22 € per persona (inclou quilometratge i peatges AP-7)

Hostalatge: Hotel Ancora. C/ Josep Pla 43. La Fosca (Palamós). Tel. 972 31 48 58

<http://www.hotelancora.net/>

Preu pensió completa: 61 €. Si algú hi vol anar divendres, pot trucar directament a l'hotel.

Portar: dinar de motxilla del dissabte, bastons, cantimplora, vestit de pluja i paravents. També tot allò que us sembli imprescindible per fer nit a l'hotel.

Etapa núm. 9–Dissabte 16 de gener de 2016

Puig d'Arques per pistes forestals

Horaris dissabte:

7:45 h. Estació RENFE Sant Andreu-Arenal.

10:15 h. Punt de reunió havent esmorzat: Aparcament Condis de La Bisbal.

10:20 h. Desplaçament tots junts al pk 6,7 carretera GI660 direcció Calonge on deixem els cotxes.

10:30 h. S'inicia la caminada

ITINERARI EN COTXE FINS AL PUNT DE REUNIÓ

Preneu l'Autopista AP-7 en direcció La Jonquera. A la sortida 6, sortiu cap a La Bisbal i preneu la carretera C66. Al pk 11,7 després de la Fàbrica de Farines La Torre (dreta), a la rotonda entreu a l'aparcament del Supermercat Condis. Coordenades: 94 58.23N 3 1.81E (si les escribiu exactament així, amb els espais i els punts, a la "destinació" del navegador del Google Maps us hi durà de pet)

Descripció de la caminada: És una caminada per pistes que ja es va fer el desembre de 2006 sota la direcció de la Montse Bigas, el Joan Hernández, la Tereta i el Narcís. Després de caminar 300 m per la carretera amb poc trànsit ens endinsem per una pista que travessa uns camps de conreu, alguns abandonats, i pugem per un bosc d'alzines. Deixem una casa en runes a la dreta i en endinsem per una altra pista amb força vegetació fins arribar a una altra pista més neta que ens durà a Sant Cebrià dels Alls que és un antic poblat amb una església romànica del s. XII on ganyiparem. Seguirem pujant suaument fins al Puig d'Arques (532 m) on hi ha un radar meteorològic i un mirador de fusta des de baixada, sempre per pista, arribarem a una cruïlla on hi ha una mica d'esplanada i podem dinar. d'on es pot veure tot l'Empordà i els Pirineus. Baixada fins als cotxes també per pista.

Botànica: Bosc mixt amb predomini d'alzina surera i pi. Sotabosc amb abundància d'arboç i espècies pròpies del sotabosc de l'alzinar, com ara estepes negra i borrera, heura, arítjol, algun llentiscle i bruc.

Característiques:

Distància: 14 km

Desnivell acumulat: 521 m

Temps: 5:00 h, sense comptar aturades.

Etapa núm. 10 - Diumenge 17 de gener de 2016
La Fosca-Mont Sant Esteve-Castell-Cap Roig circular

Horaris diumenge:

8:30 h: Esmorzar a l'hotel

9:30 h: Sortida caminant des del mateix hotel.

Descripció de la caminada: Sortida de l'hotel, cap a l'esquerra, per anar a trobar al cap d'uns 300 metres, la platja de La Fosca. Prenem el corriol que es troba a l'extrem N de la platja i pugem per unes escales fins el Castell enrunat de St. Esteve de Mar (Construït sobre una vil·la romana, fou comprat al segle XIII pel batlle de Palamós en nom de Pere III. A la guerra de Remenses fou enderrocat i al segle XVI fou convertit en casa de camp). Seguim pel camí de ronda fins a S'Alguer, travessem la caleta i arribarem a la platja de Castell, la seguim fins l'extrem N on comença el corriol que duu al Poblat Ibèric (assentament ibèric ocupat entre els segles VI aC i I dC per indigets i romans) i la Roca Foradada. Ens trobem en el paratge de Castell-Cap Roig. Seguim el corriol que s'enfila seguint els rètols que assenyalen cap a Cap Roig. Al cap d'una estona, 1/2 hora, arribem a una cruïlla i entrem a una pista, la seguim cap a la dreta en direcció a Cap Roig, on arribarem al cap d'una mitja hora. Per tornar al punt de partida seguim el GR-92, degudament senyalitzat que ens durà al cap d'una hora i mitja a La Fosca. Des del camí de ronda de l'anada o pel GR de tornada gaudirem, a estones, de belles vistes dels penya-segats, les illes Formigues, el corredor de Palafrugell i de la pròpia Serralada Litoral.

Geologia: El rocam que travessarem són roques granítiques amb pinçaments de roques metamòrfiques, que en el sector recorregut són cornianes. Les podrem observar a La Fosca -l'illot del bell mig de la platja és de corniana- i l'escata pinçada entre granits de la Roca Foradada també ho és. Pel sector de S'Alguer hi afloren sienites, roca granítica sense quars o molt poc, de color rosat.

Botànica: Igual que dissabte, travessarem un bosc de pins i alzines sureres, amb un sotabosc de brucs i estepes.

Característiques:

Distància: 10,2 km

Desnivell acumulat: 498 m

Temps: 3:30 h sense comptar aturades.

Responsables: Xavier Aurell i Víctor Estadella.

QÜESTIONS ORGANITZATIVES IMPORTANTS

Per a l'organització dels ocupants dels cotxes i les reserves de places a l'hotel i/o restaurant, contacteu amb en Víctor Estadella. Telèfon 93 449 30 47.

També podeu fer-ho per correu electrònic vestadel@xtec.cat

Feu-ho **abans del dimarts dia 12, a les 22h.**