

EL PARAIGUA, 2016 - 2017
La Tossa Plana de Lles i el circuit de les mines del Pla de Sant Tirs

Caixa comuna de la despesa de cotxes organitzats: 25 € per persona
Distància de Barcelona a l'inici de l'excursió 190 Km
Hostalatge: "Hotel Nice" www.hotelnice.net tlf : 973352100
C/ Pau Claris 4-6 25700 La Seu d'Urgell, Lleida
Preu pensió completa: 65 €.
Preu mitja pensió: 55 €. Preu dinar del diumenge: 15 €.
Porteu: Dinar de motxilla del dissabte, cantimplora, capellina, binocles i roba per si fa fred. També tot el que us sembli necessari per fer nit.

<p>Etapa nº 3 – Dissabte 22 d'octubre de 2016 La Tossa Plana de Lles</p>

Horari dissabte:

7:00 h . Palau Reial qui surti de Barcelona i rodalies
10:00 h El punt de trobada descrit més avall, havent esmorzat. La caminada començarà a les 10:15 h.

Itinerari amb cotxe fins a l'inici de l'excursió

Des de Barcelona agafeu la C-58 fins a Terrassa i aquí es pot continuar per la mateixa fins a Manresa o agafar directament la C-16/E-9 en direcció al Túnel del Cadí. Passat aquest, s'ha de seguir en direcció a La Seu d'Urgell i arribar fins a Martinet. Just passat el poble agafarem un trencall a la dreta que indica Lles i Aranser. Nosaltres hem d'anar a Lles i seguir més enllà, fins a l'estació d'esquí nòrdic del refugi de Cap del Rec (la carretera d'accés està totalment asfaltada). Aparcarem els cotxes al costat del refugi (1980 m).

Itinerari de l'excursió:

Comença la caminada al costat de la font, i agafem el camí que ens porta a l'estany de l'Orri (2160 m), i seguim cap el pla de les someres (2.328 m). Aquí caminarem per la part est del pla, i després iniciarem una pujada bastant suau, però sostinguda, fins arribar al cim: la Tossa Plana de Lles (o pic de La Portella) a 2.916 m. És una talaia molt bona i si fa bon temps té una vista magnífica sobre tot el Pirineu. Baixarem per l'itinerari del sender nº 19 que passa per la part oest del pla de les someres i arriba al refugi del Pradell (2.115 m). Des d'aquí seguirem el sender nº 18 cap al refugi del Cap del Rec, on acaba l'excursió.

Per a totes aquelles **persones que no vulguin fer tant de desnivell** hi ha la possibilitat de fer un recorregut més curt. Anar tots junts fins el pla de les someres i allí dividir-nos en dos grups: els que pugen a l cim de la Tossa Plana i els que retornen pel sender nº 19 que està al costat oposat del pla de les someres.

Característiques:

L'opció llarga té un desnivell total de 936 m y un recorregut de 12,5 Km. La pujada, però, fa de bon fer, i en cap moment es passa per llocs aeris.

La durada de la caminada és de 6:30 h (sense comptar aturades)
L'opció curta té un desnivell d'uns 350 m, y un recorregut de 6,5 Km
La durada de la caminada és d'unes 3 h.

En relació a la geologia, trepitjarem roques ígnies plutòniques (bàsicament granit) i també trobarem roques magmàtiques (esquistos). El camí transcorrerà primer per boscos, i després per prats alpins.

<p>Etapa nº 4 – Diumenge, 23 d'Octubre de 2016 Circuit de les mines del Pla de Sant Tirs</p>

Horari diumenge:

8 h Esmorzar a l'Hotel Nice
8:45 h Sortirem en cotxe fins al Pla de Sant Tirs, a uns 9 Km de La Seu, on començarem la caminada
13:45 h Dinar a l'Hotel Nice

Itinerari de l'excursió:

Inici de la caminada al costat del cementiri del Pla de Sant Tirs. Seguirem uns 5 Km per una pista molt endreçada que puja per la serra d'Arfa fins arribar al Mas d'en Planes (1100 m). Aquest va ser la residència dels miners que van treballar en aquesta zona per extreure el carbó que feia funcionar la central d'Adrall. El carbó extret es va formar durant el període Carbonífer. Des d'aquest Mas encara pujarem 20 m més i començarem a baixar per un sender ample, que segueix la Serra del Pla, fins retornar al poble.

El recorregut total són uns 11 Km, amb un desnivell de 550 m.

La durada prevista és d'unes 4 hores (aturades incloses)

Característiques:

És una caminada de molt bon fer, tranquil·la i agradable, sempre per pistes o camins amplis.

El camí té tres punts d'observació que permeten vistes al Pirineu i als boscos de la Ribera de l'Urgellet.

QUESTIONS ORGANITZATIVES IMPORTANTS

Per a l'organització dels ocupants dels cotxes i la reserva de places a l'hotel contacteu amb la Teresa Ma i el Quim, preferiblement per correu electrònic tcorreig@gmail.com encara que també podeu fer-ho per telèfon 932139674 Feu-ho abans de **dilluns 17 d'Octubre** a les 10 de la nit. Trameteu un missatge clar i concís, indicant quin dia o dies vindreu i si podem disposar del vostre cotxe.

També es pot anar a l'hotel el divendres al vespre; heu de trucar directament a l'hotel advertint que sou del grup del Paraigua).