

25, 26 i 27 d'agost 2017- L'ARIÈGE

Divendres 25: Vall del Soucelm i Estany de Roumazet

11h. a l'aparcament de l'Auberge du Montcalm (Auzat) (3:30h des de Barcelona, aprox. I sense comptar aturades.)

Auberge du Montcalm. Route du Montcalm. 09220 AUZAT (França)

T: 00- 33- 5061003083023 (des de Catalunya, 05061003083023 des de França)

www.aubergedumontcalm.fr , info@aubergedumontcalm.fr

90€ les dues mitges pensions per persona.

Compactació de cotxes per anar cap al pàrquing de l'estany de Soulcem.

12h. Ens comencem a enfilars per la vall (1654m.) del Soulcem fins les aigüestortes de Soulcem (1810m.)(qui no s'hi vulgui enfilars fins al llac, aquí trobarà un bon espai per dinar). Pujarem per un corriol a mà dreta, que puja en ziga-zaga fins l'Orri de Roumazet (2111m). Una mica més amunt ja trobarem l'estany de Roumazet (2163m.) Hi ha la possibilitat de remullar-se tant a les aigüestortes com al llac. Es torna pel mateix camí.

Desnivell: 509m.

Temps: 4:45h. Sense comptar les parades.

20:00h. Sopar a l'alberg.

Al vespre Assemblea sobre l'estiu del 2018: Dolomites o no?

Dissabte 26: Les Trois Seigneurs.

7:30h. Esmorzar. Possibilitat de demanar pic-nic per 7€.

8:15h. Sortida cap al Port de Lers o de Massat. (1517m.) Aparcar.

9:00h. Començar la pujada cap a Trois Seigneurs , xino-xano fins la carena (1951m.)

Seguint la carena, amunt i avall amb desnivells suaus, arribarem al peu del pic (2106m), on es poden quedar les persones que ja en tinguin prou. La resta faran el cim (2199), amb una pujada més empinada i pedregosa, sense risc però amb la seva dificultat. Des de dalt, si fa un bon dia, hi ha unes vistes espectaculars, tant sobre el Pirineu, com sobre l'interior de França.

Hi ha guies que proposen fer la circular, baixant pel llac d'Arbu, ens sembla que és una baixada molt forta, pesada i llarga per nosaltres, per això proposem desfer el camí per on hem pujat. També hi ha la possibilitat de fer la circular qui vulgui.

Desnivell: 682m.

Temps: 5h sense aturades.

20h. Sopar

Al vespre Cine fòrum "Altamira"

Diumenge 27: Les Grottes de Niaux

8:00h. Esmorzar i recollir-ho tot (no hi tornem)

9:00h. Sortida cap a Niaux.

9:30h. Visita en castellà per a 25 persones (Les altres miren l'exposició que hi ha a l'entrada) Entrada 9,5€.

10:15h. Visita en francès per a la resta del grup (El grup d'abans miren l'exposició)

12:00h. Marxem cap a Llivia per dinar al restaurant L'Esquirol (preu aprox. 16€)

Quan acabem i haguem fet els comptes, cadascú tornarà cap a casa seva.

Teniu temps per apuntar-vos fins al **dilluns 17 de juliol**.

Atenció: **Hi ha places limitades per l'Alberg i les grutes. Es prioritzarà les persones del Paraigua davant dels convidats i per l'ordre d'inscripció.** Ho podeu fer pel correu (marissi57@gmail.com) o pel telèfon 667 60 10 57 (Pere).