

ETAPES A REALITZAR EN LA TRAVESSA TARRAGONA - PUIGCERDA

<u>Sender nº</u>	<u>Itineari</u>	<u>Quilòmetres</u>	<u>Hores de marxa</u>	<u>Dormir</u>
7-2	Tarragona - Catllar - Renau - Nulles	17,90	4,26	Stes. Creus
7-2	Nulles - Puigpelat - Alió - Santes Creus	16,54	4,-	
7-2	Santes Creus - Montagut - Ctra. de La Llacuna a Vilafranca	24,33	6,45	La Llacuna
7-2	Ctra. de La Llacuna a Vilafranca - Sant Joan de Mediona - - Ctra. de Vilafranca a Igualada	18,63	4,23	
7-2	Ctra. de Vilafranca a Igualada - Badorc - Piera - Hostalets - - Collbató	20,98	5,25	Collbató
7-2 i 4	Collbató - Santa Cecília de Montserrat - St. Vicenç de Castellet	20,25	5,25	
4	Sant Vicenç de Castellet - Sant Pere de Vallhonesta - Pont de Vilomara, - Sant Bebet de Bages	22,89	5,15	Navarcles
4	Sant Benet de Bages - Pont de Cabrianes - Parador del Lleó - - Ermita de Fusimanya - Ctra. de Balsareny a Avinyó	23,49	5,31	
4	Ctra. de Balsareny a Avinyó - Cornet - Ermita de St. Miquel i St. Jordi de Lloberes - Sant Pau de Pinós - Monestir de La Guardia	21,10	5,30	Prats de LL. ?
4	Monestir de La Guardia - Sagàs - Santuari de Sant Maurici - San- tuari de Sta. M <sup>a</sup> de la Quar	16,05	4,19	
4-1	Santuari de Sta. M <sup>a</sup> de la Quar - Cobert de Puigcerçós - Sant Jaume de Frontanyà	19,88	5,28	St. Jaume de F
4-2 i 4	Sant Jaume de Frontanya - Sant Romà de la Clusa - Santuari de Falgars	16,19	5,35	
4	Santuari de Falgars - La Pobla de Lillet - Coll de Pal	15,89	5,-	Refugi "El Re-
4	Coll de Pal - Alp - Puigcerdà	21,10	5,20	bst <sup>st</sup>

PROPOSTA DE DATES A RESERVAR : 25 i 26 d'Octubre (4art. diumenge) 17 i 18 de Gener (3er. diumenge)  
 15 i 16 de Novembre (3er. diumenge) 21-22 ~~14~~ i ~~15~~ de Febrer (3er. diumenge)  
 13 i 14 de Desembre (2on. diumenge) 21-22 ~~14~~/~~15~~/~~16~~ de Març (3er. diumenge)