

El Paraigua, 2010-2011

Del riu Cabó al riu de la Guardia - Comalavall

Desplaçaments: cotxes particulars, el dissabte llançadora de 17+17 km. Quilometratge total: 449 km. Cost per persona de la despesa dels cotxes organitzats: 26 €

Hostalatge: Fonda “La Masia” (Josep Esteve)
Avinguda Roser Roca, s/n 25790 PERAMOLA Telèfon: 973 470 275
Preu pensió completa: 50,00 €
Preu només dinar diumenge: 16,00 €

Porteu: Dinar de motxilla del dissabte, capellina, cantimplora, bastons, crema solar... També tot allò que us sembli imprescindible per fer nit.

Etapa nº 15-A – Dissabte, 9 de abril de 2011
Del la vall del riu Cabó a la del riu de la Guardia

Horaris dissabte:

7:00 h.	Palau Pedralbes Metro “Palau” (Línia 3)	Qui surti de Barcelona i rodalies
10:00 h	Carretera a Cabó km 5 aprox Havent esmorzat	Comença la caminada

ITINERARI AMB COTXE FINS AL PUNT D’INICI DE LA CAMINADA (DISSABTE)
Des de Barcelona, A2, sortida 545; C-1412 fins a Pons; C-14 direcció Andorra. En arribar a Organyà, desviament a l’esquerra seguint la indicació de carretera de Cabó. Farem un reagrupament al pàrquing públic anunciat als primers metres d’aquesta carretera. Posteriorment pujarem 5 kms per la carretera indicada fins aparcar els cotxes a un voral de la mateixa.

Itinerari de l’excursió: Carretera d’Organyà a Cabó, km 5 (sense fites quilomètriques) (689m)–corriol fins al riu Cabó (621m)–Pujada per la Serra de la Costa fins al poble d’Ares (1.400m) i collada d’Ares (1.473m)–carretera de Fontanella fins la nova borda de Conorbau (1.354m)–Borda del Baridà (1.258m)–Cal Baridà (1.117m)–Torrent del Baridà (800m)–pedrera (664m)–camí d’Estinyà (653m)–ponts del Riu de la Guàrdia (610m)–Noves de Segre (680)

Desnivell: 1.097m. Recorregut: 14.66 km. Temps: 6:30 hores, sense comptar aturades

Característiques: A l’inici de la sortida tenim la pujada a la collada d’Ares amb un desnivell molt exigent de 1000 metres d’ascensió en només 3 quilòmetres. Per aquesta raó es planteja una excursió alternativa més suau que s’explica més endavant. Després de la forta pujada inicial queden 8 quilòmetres per pista o corriol més els 3 kms del Torrent del Baridà que és una baixada més dreta i amb molta vegetació.

Etapa nº 15-B **alternativa**– Dissabte, 9 de abril de 2011

Ruta dels dolmens de la vall de Cabó

Itinerari de l'excursió alternativa: Carretera d'Organy`q a Cabó, km 5 (sense fites quilomètriques) (689m)– [Dolmen de l'Oliva](#) (730m)–[Dolmen de Peracabana](#) (752m)–barranc (702m)–el Vilar de Cabó (715m)–pista lo Carreró (793m)–Camí Ral (848m)–Font de Tramuna (850m)–[Dolmen de Serrat de les Cobertrades](#) (741m)–retorn fins al [Dolmen de la Colomera](#) (637m)–[Dolmen del Mal Pas](#) (737m)–pista i corriol fins a la carretera (684m)

Desnivell: 322m. Recorregut:11.05 km. Temps: 4 hores, sense comptar aturades

Característiques: Aquesta caminada alternativa surt del mateix punt que l'altre i es fa per pistes i senders amb algunes petites excepcions amb bosc a través. Permet l'observació de 5 dolmens força ben conservats i recorre aquesta famosa vall tancada entre la muntanya de Santa Fe i la Serralada d'Ares. És una alternativa molt agradable per els que trobin excessius els 1000 metres sobtats de la Serra d'Ares.

Enllaç a fitxer un d'audio: [Jota de la Vall de Cabó](#)
(http://www.youtube.com/watch?v=fYY_vsFA2p8)

Etapa nº 16–Diumenge, 10 d'abril de 2011

Del pont del Riu Sallent a Comalavall i tornada

Horaris diumenge:

8:30 h.	Fonda “La Masia”, PERAMOLA	Esmorzar
9:15 h.	L-511 abans del pont del Riu de Sallent	Comença la caminada
14:15 h.	Fonda “La Masia”, PERAMOLA	Dinar

ITINERARI AMB COTXE FINS AL PUNT D'INICI DE LA CAMINADA (DIUMENGE)

De Peramola a Coll de Nargó per les LV-5118 i C-14. En arribar a Coll de Nargó girem a l'esquerra pel carrer Isona i a continuació la L-511, fem uns 2 kms fins poc abans del pont que travessa el Riu de Sallent on deixarem els cotxes al voral de la carretera.

Itinerari de l'excursió: carretera L-511 (553 m)–la Devesa (600m)–Can Cases (750m)–Pista del Barranc de les Grasses (de 750m a 1.066m)–el Comú (1.046m)–Comalavall (de 1.045 a 771m)–Camp de la Capella Sant Jaume (750m)– Can Cases (750m)– tornada per el mateix camí fins la carretera L-511 (553)

Desnivell acumulat: 548m. Recorregut:11.56 km.

Temps estimat: 4:30 hores, sense comptar aturades

Característiques: L'excursió travessa un altre barrera transversal al Segre, la muntanya de Nargó. S'inicia vorejant camps de conreu i segueix per pista fins a Comalavall. La baixada és per corriols i al llarg d'un barranc amb vegetació compacta fins a Can Cases.

Responsables: Lúria Benito, Neus Olivé i Xavier Campmany

QÜESTIONS ORGANITZATIVES IMPORTANTS

Per a l'organització dels ocupants dels cotxes i la reserva de places a la fonda contacteu amb en Xavier Campmany, preferiblement per correu electronic <xcamp@telefonica.net> .

També podeu fer-ho per telèfon 93 205 07 40

Aquest mes és molt important que els que participeu en la sortida de dissabte indiqueu a quina de les dues opcions us apunteu: A(mes exigent) o B(mes fàcil). Perquè l'organització de les llançadores funcioni es demana que no es canviï l'opció escollida.

Feu-ho abans de dimarts, 5 d'abril, a les 10 h. de la nit. Trameteu un missatge clar i concís, tot indicant quin dia o dies anireu, la opció de dissabte i si podem disposar del vostre cotxe.

Annex enllaços:

[Fotos preparació, mapes, track i perfils](#)

[web del Paraigua](#)

[Track dissabte](#)

[Track diumenge](#)

[Fotos preparació del riu Cabó al riu de la Guardia](#)

[Fotos preparació de Comalavall](#)

[La Vall de Cabó](#)

[Cartografia interactiva](#)

