

EL PARAIGUA, 2018 - 2019

Passejades per l'Urgellet

Caixa comuna de la despesa de cotxes organitzats: 20 € per persona

Distància de Barcelona a l'inici de l'excursió 185 Km

Hostalatge: "Hotel Nice" www.hotelnice.net tlf : 973352100

C/ Pau Claris 4-6 25700 La Seu d'Urgell, Lleida

Preu pensió completa: 72 €

Preu mitja pensió: 60 €. Preu dinar del diumenge: 16 €.

Porteu: Dinar de motxilla del dissabte, cantimplora, capellina, binocles i roba per si fa fred. També tot el que us sembli necessari per fer nit.

<p>Etapa nº 5 – Dissabte 17 de Novembre de 2018 De la Seu d'Urgell a Nabiners i la Freita</p>
--

Horari dissabte:

7:00 h . Palau Reial qui surti de Barcelona i rodalies

10:00 h El punt de trobada descrit més avall, havent esmorzat. La caminada començarà a les 10:15 h.

Itinerari amb cotxe fins a l'inici de l'excursió

Des de Barcelona agafeu la A2 direcció Lleida i després de Jorba cal desviar-se per la C-1412a que passa per Calaf i arriba fins a Ponts. Des d'allí s'ha de continuar per la C-14 fins La Seu d'Urgell on seguireu les indicacions cap el Parc del Valira fins el pont de la Palanca (42.352926 N; 1.27484 E). Pel camí es pot esmorzar a Oliana a Ca l'Angol o bé a Organyà a Cal Jesús.

Itinerari de l'excursió:

Començarem la caminada al pont de la Palanca (695 m), i se segueix el riu de Casanoves (680 m), el serrat de Nabiners (1020 m), Camp de Prats (1.208 m) fins la Creu de la Freita (1.175 m) on dinarem. Continuarem pel poble de la Freita, que està abandonat (1.130 m), la coma de Nabiners (895 m), Cal Joan (768 m), riu de Casanoves (680 m) fins el pont de la Palanca (695 m).

Característiques:

L'excursió té un desnivell total de 520 m y un recorregut de 14 Km.

La durada de la caminada és de 4:30 h (sense comptar aturades) i la dificultat del recorregut és mitjana. Aquesta excursió proporciona bones vistes cap als Pirineus i cap a Cadí i transcorre entre boscos, i prats.

La constitució geològica d'aquesta zona correspon sobretot a materials del Paleozoic: esquistes, granit i roques volcàniques.

Informació energètica: L'excursió de dissabte suposa una despesa de 1989 Kcal, i la de diumenge 1547 Kcal (Kcal calculades per un pes de 80 Kg, home i de 25 anys)

Etapa nº 6 – Diumenge, 18 de Novembre de 2018
Alàs, Banat, Artedó i Cerc .

Horari diumenge:

7:30 h Esmorzar a l'Hotel Nice
8:30 h Desplaçament en cotxe fins a la plaça de l'església d'Alàs.
9:00 h Inici de la caminada
13:45 h Dinar a l' l'Hotel Nice

Itinerari de l'excursió:

Poble d'Alàs (768 m), Cal Marquet (925 m), poble de Banat (1094 m), poble d'Artedó (1166 m), barranc de l'Obaga i Coll de Bentanacs (1020 m), poble de Cerc (875 m), ermita de Sant Antoni (881 m) borda Paulet i Alàs (768 m)

Característiques:

El recorregut total són uns 13 Km, amb un desnivell de 480 m.
La durada prevista és de 4 h, aturades incloses, i la dificultat és mitjana.
L'itinerari comença al cementiri d'Alàs per un sender de pujada suau fins a Banat, i des d'allí el camí quasi horitzontal segueix pel mig del bosc fins a Artedó on està previst fer ganyips. Després empalmarem amb un tros de carretera fins el Coll de Bentanacs on trencarem per un camí de baixada que seguirà l'itinerari fins al final.
Les vistes i l'entorn geològic és molt similar al del dia anterior.

QUESTIONS ORGANITZATIVES IMPORTANTS

Per a l'organització dels ocupants dels cotxes i la reserva de places a l'hotel contacteu amb la Teresa Ma, preferiblement per correu electrònic tcorreig@gmail.com encara que també podeu fer-ho per telèfon 932139674 Feu-ho abans de **diumenge 11 de Novembre** a les 10 de la nit. Trameteu un missatge clar i concís, indicant quin dia o dies vindreu i si podem disposar del vostre cotxe. També heu de triar el primer i el segon plat del sopar del dissabte, descrit més avall.

És possible anar a l'hotel el divendres al vespre. En cas de voler-ho fer ho heu de dir en el moment de la inscripció, i ja ho tramitem nosaltres a l'hotel. Justament aquest cap de setmana hi ha un esdeveniment esportiu internacional, i a l'hotel hi haurà molts grups.

Responsables: Teresa M Correig, Quim Nogués i Eugènia Salvador

MENÚ DE SOPAR DE DISSABTE

1r PLAT	2n PLAT
Amanida variada	Confit de cuixa d'ànec
Minestra de verdures saltejades	Bistec de vedella a la planxa
Escudella barrejada	Orada al forn