

# El Paraigua, 2019-2020

## Alt Empordà

**Desplaçament:** cotxes particulars. Preu: 28 € per persona (inclou quilometratge, llançadores i peatges AP-7)

**Hostalatge:** Hotel Travé, C/Balmes, 70. Figueres 17600. Tlf:(+34)972500612. Coordenades: 42.262707,2.952665 info@hoteltrave.com-www.hoteltrave.com. Preu pensió completa: 55 € (taxa turística i IVA inclosos). Preu dinar diumenge: 18 €.

**Portar:** dinar de motxilla del dissabte, bastons, cantimplora, vestit de pluja i paravents (estem en zona de tramuntanes fortes). També tot allò que us sembli imprescindible per fer nit a l'hotel.

Etapa núm. 9–Dissabte 18 de gener de 2020

*Palau Savardera- Sant Onofre- Castell de Verdera- Palau Savardera*

Horaris dissabte:

**7:30 h:** Estació RENFE Sant Andreu-Arenal.

**9:30 h:** Esmorzar Cafeteria Cal Pintor. Coordenades: 42.3074150,3.1479029

**10:30 h:** Comença la caminada. Es pot aparcar en Plaça de Catalunya (Ajuntament)

ITINERARI EN COTXE FINS AL PUNT DE TROBADA

Preneu l'Autopista AP-7 en direcció La Jonquera. A la sortida 4, sortiu cap a Figueras. Seguiu les indicacions de Llança i preneu la N-260. Passat el poble de Marzà, trobareu la desviació a la dreta, la carretera GI- 218 direcció Vilajuïga i Roses. Entrem al poble de Palau Savardera en direcció nord i busquem a la part de dalt un aparcament a prop del bar Cal Pintor on esmorzarem.

**Descripció de la caminada:** Deixem els cotxes a la part alta del poble de Palau Sabardera, a prop de l'església. Hi ha un bar per esmorzar. Els que no ho necessitin ens poden esperar en el punt alt que indiquen les coordenades.

El primer tram d'una hora és una pujada sostinguda al costat d'un torrent. Durant el trajecte trobarem alguns castanyers. Des dalt tindrem una magnífica panoràmica de la badia de Roses. Si el dia és clar podrem veure la neu del Canigó i cap al sud les Illes Medes.

Arribarem per una pista molt fàcil a l'ermita de Sant Onofre, 400 metres sobre el nivell del mar, i amb bones vistes en una hora serem a Mas Ventós on podrem fer ganyips. Seguidament anirem a visitar el Castell de Verdera, fortificació medieval situada al cim de Sant Salvador Savardera, a 670 m sobre el nivell del mar. A la baixada passarem a la vessant nord on podrem veure Sant Pere de Rodes i al costat de Santa Creu de Rodes. Tornarem al Mas Ventós per dinar i emprendre la baixada seguint les indicacions d'una variant del GR 92.

El nom de Mas Ventós ve donat per l'antiga masia que es troba al seu costat, en una zona de lleure i de pícnic. Un lloc perfecte per passar l'estona del dinar, amb una edificació de datació incerta però en qualsevol cas anterior al segle XVIII. Va ser remodelada pels seus propietaris, els Ducs de Medinaceli, el 1878, i va romandre ocupada fins mitjans dels segle passat. Avui és possible reconèixer en el seu interior el forn.

Durant l'itinerari es podran apreciar els murs de pedra seca tan comuns en aquestes contrades.

Al finalitzar la sortida parem a la cooperativa de la Vilajuïga on podrem descansar i comprar l'oli i el vi

**Botànica:** La vegetació està adaptada a unes condicions força extremes: el persistent vent de la tramuntana, la sequera i la salinitat fan que hi hagi espècies poc comunes amb formes molt curioses: El Sèseli de Farreny i l'Ensopeguera de Trèmols, les dues son plantes que es troben en el litoral a prop de les escletxes de les roques.

**Característiques:** Distància: 9,2  
Desnivell acumulat: 510  
Temps: 4h 30', sense comptar aturades

Etapa núm. 10 - Diumenge 19 de gener de 2020 Itinerari megalític per Capmany
---

Horaris diumenge:

**8:30 h:** Esmorzar a l'hotel

**9:30 h:** Sortida amb cotxes fins aparcament que hi ha a l'entrada del poble de Capmany, a mà dreta. Coordenades: 42.374278,2.921484

**10:00 h:** Inici de la caminada

**ITINERARI EN COTXE FINS A CAPMANY**

Des de l'hotel cal prendre la N-II en direcció a la Jonquera. Uns 13 Km abans d'arribar a La Jonquera ens trobem la desviació per la GI-602 a la dreta direcció Capmany. A 3 km arribem al poble, de seguida trobem les indicacions de l'aparcament que es troba a la dreta.

**Descripció de la caminada:** Des de l'aparcament seguim un camí direcció nord-oest que esta molt ben marcat amb senyals horitzontals de color groc. Pujarem pel carrer Major, fins a la plaça i església de Sant Sebastià i continuem pel carrer de santa Llúcia. Quan arribem a un creuament de carrers on hi ha una senyal vertical de l'itinerànnia agafem el camí de l'esquerra i sortim del poble pel carrer Jonquera. De seguida veurem una paret de pedra seca (0,15 km del poble) i deixem enrere les cases de Capmany. Arribem a una bifurcació de camíns on prenem la pista de l'esquerra (O). En aquest punt iniciem el recorregut megalític de Capmany. Avancem entre camps i vinyes i ben aviat trobem Barraca i pedra Granítica ( 1km). De seguida la Font del Coll de Mata ( 1,2 Km). Més endavant la Pedra del sacrifici i la Font del capità. Més endavant trobarem el Menhir del Capità, pedra Dreta Comanera I, Pedra Dreta Comanera II, i el Dolmen del Mirgoler. A partir d'aquí, farem el camí de tornada a Capmany.

Una vegada al poble i, depenent de l'hora d'arribada, es podrà visitar Capmany i degustar d'alguna beguda en la Plaça Major.

**Dades d'interès:**

Pedra del Sacrifici: És un bloc oscil·lant de granit, que descansa sobre un suport de la mateixa roca, causat per una erosió selectiva del granit. Es poden observar cassoletes, reguerons i gravats antropomorfs que es troben en diagonal de nord-est a sud-oest a la cara superior en total 21 signes

15 cassoletes. Cronològicament es pot situar entre el neolític mitjà i el calcolític.

Menhir Vidal: Es tracta d'un menhir de granit, no confirmat, mig tombat cap al nord, amb forma ovalada. Hi trobem 4 signes gravats a la part superior convex de la pedra, 1 antropomorf simple en forma de creu llatina, 1 cercle, 1 doble cercle i 1 semicercle.

Veurem en el recorregut murs de pedra seca, àrees boscoses de pi blanc cremades en els incendis de fa pocs anys de l'Alt Empordà.

**Característiques:**

Distància: 10 km

Desnivell: 100 m

Temps: 3:00 h sense comptar aturades.

Responsables: Mercè Piqueras i Àngel Vila amb la desinteressada col·laboració de Lupe Roy i Alfons Rubio

**QÜESTIONS ORGANITZATIVES IMPORTANTS**

Per a l'organització dels ocupants dels cotxes i les reserves de places a l'hotel, contacteu amb en Àngel Vila. Telèfon 609 260 338.

També podeu fer-ho per correu electrònic [mpiquer4@xtec.cat](mailto:mpiquer4@xtec.cat)

Feu-ho abans del dimarts dia 14, a les 22h.