

# El Paraigua,2022-2023

## Alt Empordà

**Desplaçament:** cotxes particulars. Preu: 18 € per persona

**Hostalatge:** Hotel Restaurant Albera. Avinguda 6 d'Octubre,12. La Jonquera. 42.409568,2.879330.

Preu pensió completa:60 €                      Preu del dinar de diumenge:15€

Habitació individual: 75 €

(taxa turística i IVA inclosos) . **Porteu l'import en efectiu si us plau.**

**Portar:** Dinar de motxilla del dissabte, bastons, cantimplora, vestit de pluja i paravents (estem en zona de tramuntanes fortes). També tot allò que us sembli imprescindible per fer nit a l'hotel.

Etapa núm. 9 – Dissabte 21 de gener de 2023  
**Crespià, Pedrinyà, ermita Sants Just i Pastor,  
Sant Bartomeu ...**

Horaris de dissabte:

**7:30 h:** Estació RENFE Sant Andreu-Arenal.

**9:00 h:** Esmorzar Bar restaurant Trobada. Crespià: 42.187411,2.797582

**10:00 h:** Comença la caminada

### ITINERARI EN COTXE FINS AL PUNT DE TROBADA

Preneu l'Autopista AP-7 en direcció La Jonquera. A la sortida 6, sortiu cap a C-66/Olot/Banyoles/Ripoll. Després s'ha d'agafar la sortida GIP-5121 cap a Esponellà/Fontcoberta. Continueu fins a Crespià.

**Descripció de la caminada:** Tot el recorregut, és una successió contínua de ondulacions que transcorren majoritàriament per pistes, (alguna, sembla acabada de fer), eixamplades mecànicament per facilitar l'explotació forestal en que estan sotmeses algunes zones del recorregut.

Prenem una cruïlla a la dreta i ens arribem a visitar l'Ermita dels Sants Just i Pastor, així com una part del nucli de Pedrinyà, desfem el camí i tornem a la pista principal.

Troben una altre cruïlla a la dreta ens du a la resclosa de Serinyà, i desfem el camí, per continuar seguir la pista , fins tornar trobar a la dreta la cruïlla de Sant Bartomeu i Sant Miquel de Roca.

L'Ermita de Sant Bartomeu, està completament enrunada.

Sant Miquel de Roca, està situat en un lloc espectacular, és una antiga Església troglodita, ubicada en un lloc estratègic, i a on s'arriba per un caminet. Continuant per sobre el penya segat, amb barana inclosa i l'accés final és a través d'una escala metàl·lica.

Tornem a desfer el camí altre vegada fins la pista principal, on hi continuem fins trobar la cruïlla dels indicadors de la Pedra Caputxa i el Túnel.

Ens desviem per anar a visitar aquets dos llocs, un cop vistos, tornem a desfer el camí, i per la pista principal ja arribem al poble de Crespià i al Punt de Sortida.

**Característiques:** Distància: 12'54 km.  
Desnivell acumulat: 498 m  
Temps: 5,00 h, sense comptar aturades

**Etapa núm. 10 - Diumenge 22 de gener de 2023**

Darnius: Sant Esteve del Llop - Puig de la Torre –  
Serrat de Sentinella - Mirador de la Tortuga i tornada a Darnius

Horaris diumenge:

**8:00 h:** Esmorzar a l'hotel

**9:15 h:** Sortida amb cotxes fins aparcament que hi ha passat el poble de Darnius. Seguint una indicació que ens apropa a les Escoles Publiques.

Coordenades: 42.367293,2.8321066

**9:45 h:** Inici de la caminada

**ITINERARI EN COTXE FINS A DARNIUS**

Des de l'hotel cal prendre la GI-500 en direcció. A l'entrada d'aquest poble s'ha d'agafar la GI-504. Després de 4 km haurem de girar a la dreta i agafar la GI-502 direcció a Darnius, el lloc d'aparcament es troba al punt 42.374319,2.921482

Els que arribin per fer la caminada de diumenge des de Barcelona han d'agafar la sortida 3 de la AP 7. Seguir per la N-II direcció a La Jonquera. Passats uns 8 km trobem a la dreta la carretera GI-502 que ens portarà a Darnius, punt 42.367293,2.8321066

**Descripció de la caminada:** Anem fins a Darnius i deixem els cotxes als afores del poble, en una zona preparada per a construir-hi a prop de les escoles públiques.

Seguim uns metres avall pel carrer recentment obert fins a trobar un trencant cap a l'esquerra que ens situa al mig d'un bosc. A un km de l'inici ens trobem amb el Mas de les Planes, un bonic mas que està en reconstrucció però amb les obres aturades. Seguirem un camí senyalitzat de tant en tant per marques grogues. Haurem de traspasar una torrentera que segons les pluges haurem de passar-la buscant pedres pels voltants.

Travessarem la carretera GI-503 i al cap de poc trobarem un pal indicador d'itinerància i seguirem direcció a Maçanet de Cabrenys i Tapis. Tres-cents metres després de l'indicador, arribem a Sant Esteve del Llop. És una petita capella romànica amb un absis semicircular, que es pot datar als inicis del romànic (segle X-XI), amb afegitons posteriors.

D'allà mateix surt un corriol que enfila muntanya amunt, amb un pal indicador que ens senyalitza els Miradors de la Tortuga i del Serrat del Sentinella. El seguim i en poca estona

som a dalt de la carena. Ens desviem a la dreta per observar i retratar unes curioses formacions rocoses en forma de menhirs.

Tornem al camí i poc després trobem una fita al terra que ens indica un desviament cap a la nostra dreta, el seguim i poc després arribem al Puig de la Torre. Val a dir que és un indret espectacular, el millor racó de tota la caminada. Ens enfilem a les espectaculars formacions rocoses i podem contemplar una panoràmica espantosa, amb el pantà de Boadella a sota.

Tornem a recuperar el camí, molt bonic, que anirà creuant tot el Serrat del Sentinella, fins al Mirador de la Tortuga primer, nom que es deu a una formació rocosa en forma de tortuga i que ens permet veure de nou una panoràmica de tot el pantà de Boadella.

Baixem pel caminet que passa pel cul de la tortuga i arribarem al següent mirador, el del Serrat del Sentinella. És bonic, però no tan espectacular com els altres que hem pogut veure abans.

I ara comencem a baixar cap a Darnius per la pista que surt del mirador. Cal anar seguint aquesta pista sense deixar-la en cap moment i ens portarà a la carretera que ve del pantà. L'últim km de la ruta és doncs per carretera.

**Característiques:** Distància: 8,3 km  
Desnivell acumulat: 368 m  
Temps: 3:00 h sense comptar aturades.

Responsables: Mercè Piqueras i Àngel Vila amb la desinteressada col·laboració de Lupe Roy i Alfons Rubio.

#### QÜESTIONS ORGANITZATIVES IMPORTANTS

Per a l'organització dels ocupants dels cotxes i les reserves de places a l'hotel, contacteu amb en Àngel Vila. Telèfon 609 260 338 abans del dimarts 17 de gener a les 22 h. També podeu fer-ho per correu electrònic [mpiquer4@xtec.cat](mailto:mpiquer4@xtec.cat)