

# El Paraigua, 2023-2024

## Solsonès, Alt Urgell 20 i 21 abril

**Desplaçament:** cotxes particulars. 335 km anada i tornada. Cost per persona en cotxes organitzats: 24 €.

**Allotjament:** Fonda "La Masia" (Josep Esteve)

Avinguda Roser Roca, s/n 25790 Peramola. Telèfon: 973 470 275

Pensió completa: 77,00 €, **inclou cafès**

Mitja pensió: 69€. (tenir en compte el punt de sortida de la caminada de dissabte)

Pensió completa i dinar de diumenge es liquidaran en efectiu i en grup, la resta individualment.

**Porteu:** dinar de motxilla pel dissabte, capelina, cantimplora, bastons, crema solar... i tot allò que us sembli imprescindible per fer nit.

Dissabte, 20 d'abril

***Pinell del Solsonès. Ruta de les mentides***

### **Horari**

9:30	Punt de trobada. Compactar cotxes	Sanaüja. Bar Joan. C/Bassal, 14. Esmorzats (el bar és obert)
10:00	Comença la caminada	Pinell del Solsonès 41.97132, 1.39940.

### **Itinerari cotxe**

Des de Barcelona, A.2, C-14, Calaf, Torà, gir a la dreta a Sanaüja. Compactar cotxes, bar Joan de Sanaüja, C/Bassal,14. Google V8G5+8R Sanaüja, coordenades: 41.87600, 1.30949. Sortirem de Sanaüja per pista asfaltada 26km, gir a l'esquerra fins a Pinell del Solsonès, coordenades: 41.97132, 1.39940.

A la tarda anada a Peramola per la C-149 : Sanaüja, C-14, Pons, Nuncarga, Peramola, coordenades: 42.09485, 1.39940.

### **Descripció de l'excursió**

La ruta de les Mentides és circular. El nom ve del banc de pedra que es troba davant l'església de Sant Miquel on el veïnat es reunia per comentar notícies i xafarderies.

Sortim de davant l'església, creuem el pontet del Bassal i seguim camí fins al lledoner centenari declarat arbre monumental. Més endavant trobem el sepulcre neolític. Ens desviem una mica per trobar la font del Marrà -racó humit-, retornem al camí fins arribar a l'ermita de Sant Tirs. A partir d'aquí haurem de fer un tram de pista asfaltada. Deixada la pista trobarem dos forns ceràmics i la masia de Can Soler, Segle XVII. Ens arribem fins a la Font de l'Horta, enllacem amb el GR3 fins al Pou de glaç i seguint arribem al punt d'inici.

Desnivell 215m. Distància 12.74km. Temps estimat 4h, sense aturades.

Característiques: ruta per camins i pistes (un tram asfaltat) i senzilla sense grans desnivells, apta per a tothom.

Desnivell 215m. Distància 12.74km. Temps estimat 4h, sense aturades.

Diumenge, 21 d'abril  
***Valldan: GR1 peus del Roc del Migdia***

9:00 h.	Esmorzar i compactar cotxes
9:40 h.	Sortida de Peramola a Camí de la Valldan, coordenades 42.09213, 1.35666
10:15 h	Inici de la caminada

### **Itinerari cotxe**

Peramola, LV-5119, Tragó, pont de ferro, Oliana, camí de la Valldan. desviament a la dreta i aparcament al voral de les coordenades 42.09213, 1.35666.

### **Descripció de l'excursió**

Deixem el camí de la Valldan i seguirem el GR1 en la part que corre als peus del Roc del Migdia, uns dels 100 cims de la FEEC. La tornada la farem pel mateix sender, evitant així la pista recentment asfaltada.

Característiques: la ruta transcorre per corriols de pendents suaus, de pujada a l'anada i de baixada a la tornada.

Desnivell 371m Distància 6km Temps estimat 3h sense aturades

### **Preparació**

Joan Rodríguez, Neus Olivé i Xavier Campmany

### **Qüestions organitzatives importants**

Per a l'organització dels cotxes i la reserva de places a la fonda, **incloses les del divendres**, contacteu amb Neus Olivé, preferentment per correu electrònic [noliveferrer@gmail.com](mailto:noliveferrer@gmail.com) o telèfon 627 788 929.

**Feu-ho abans de les 22h del dilluns 8 d'abril.**

### **Annexos**

Track dissabte: <https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/la-ruta-de-les-mentides-pinell-de-solsones-136493745>

Track diumenge: <https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/gr-1-als-voltans-de-la-valldan-163519561>