

El Paraigua, 2022-2023

Maçanet de Cabrenys

Desplaçament: cotxes particulars. Preu: 27 € per persona

Hostalatge: Hotel La Quadra. Maçanet de Cabrenys. 972 544 032. www.laquadra.com. Preu pensió completa: 94 € (beguda i café inclosos). Si algú reserva pel seu compte el preu serà l'habitual de l'hotel. Només dinar de diumenge 20 €, vi i café no inclosos

Portar: dinar de motxilla del dissabte, crema solar, bastons, cantimplora, vestit de pluja i paravents. També tot allò que us sembli imprescindible per fer nit a l'hotel.

Etapa núm. 1 – Dissabte 16 de setembre de 2023

A: Costoja-Mont Capell circular (11 km)

B: Volta al Puig de la Creu (3,2 km)

Horaris dissabte:

8:00 Sortida de Barcelona. Palau Pedralbes. Metro L3

11:00 Aparcament públic Costoja. 42.367004,2.649275 Reunió havent esmorzat

11:15 Des del mateix aparcament Inici caminada

16:00 Mateix aparcament Final caminada

ITINERARI AMB COTXE FINS A COSTOJA: Barcelona–AP 7 direcció La Jonquera-passat Pont de Molina desviació a l'esquerra direcció Maçanet de Cabrenys-seguir per GI 503 fins a Tapis, Coll dels Horts i finalment Costoja, ja a França

Itinerari A: Sortim de Costoja pujant per l'esquerra de l'església per un corriol esgraonat fins arribar a una pista de sauló més planera. D'aquí surt el desviament a l'esquerra pels que volen fer l'itinerari B. Seguim per la pista un parell de quilòmetres i ens desviem a l'esquerra per iniciar la pujada al Mont Capell. Un trosset dret i a dalt (1.160 m), la gran vista. Baixem cap a Costoja per un corriol i després pista.

Itinerari B: A 1 km de Costoja surt una pista a l'esquerra que va a parar a la pista de tornada de l'itinerari A. Els que fan aquesta opció curta poden fer temps a Chez Olivier de Costoja que no és un gran bar però permet captar el senzill ambient del poblet francès.

Descripció de l'itinerari A: A la pujada inicial ens movem per una roureda que, en pujar, es converteix en un bosc de castanyer i pi roig. En sortir a la pista, que recorre la línia fronterera, la vegetació dominant és la falguera i el bàlec. La pujada a Mont Capell es fa per un corriol al mig del bosc. Des de Mont Capell la visió és de 360° i es pot veure el mar a Banyuls i girant a la dreta el Pirineu oriental, l'embassament de Boadella, el Món, el Bassegoda, el Comanegra que amaga el Coll d'Ares i, ja a França, Prats de Molló i Arles. A la baixada es travessa un veritable bosc de falgueres altíssimes. Bosc de castanyer i cirerers i arribada a Costoja per pista.

Descripció de l'itinerari B: Pels que no estiguin massa en forma, aquesta és una volteta de 3,2 km que, si bé al principi és una mica pendent, després agafa una pista sense complicacions

Comentaris geològics: L'itinerari transcorre pels Pirineus meridionals orientals. Els materials que tindrem ocasió d'observar són granitoides, tipus tonalita, i roques metamòrfiques, tals com ortogneis i esquists. Aquestes roques pertanyen al Paleozoic i deuen la seva formació als processos patogenètics i orogènics desenvolupats en el cicle Hercinià; tenen una edat compresa entre 570 i 270 milions d'anys. La seva observació no serà sempre evident atès que una espessa vegetació en cobreix els afloraments. Aquests materials han estat afectats per dues orogènies, l'Herciniana, entre 350 i 250 milions d'anys i l'Alpina entre 60 i 30 milions d'anys aproximadament. Aquesta darrera orogènia és la responsable de la formació dels complexos mantells de corriments i

de l'aixecament i formació de la Serralada Pirinenca.

Característiques Itinerari A: Recorregut: 11,20 km
Desnivell: 418 m.
Temps estimat: 3:45 h sense comptar aturades.

TORNADA AMB COTXE CAP A L'HOTEL : Des de l'aparcament de Costoja es torna per la mateixa carretera de l'anada fins Maçanet, on, al bell mig del poble, hi ha l'hotel que disposa de pàrquing propi.

Etapa núm. 2 - Diumenge 17 de setembre de 2023
Castell de Cabrera

Horaris diumenge:

8:30 h: Esmorzar a l'hotel

9:30 h: Sortida amb cotxes cap a l'aparcament que hi ha al primer desviament de la carretera GI 505 de La Vajol al Coll de la Manrella, a 200 m del Restaurant Manrella (tancat) i coordenades 42.410981,2.778873. Si s'omple, al voral a mà dreta també hi ha lloc.

10:15 h: S'inicia la caminada

12:30 h: Final caminada i visita al Coll de la Manrella, monument a Lluís Companys

13:00 h: Tornada a l'hotel a dinar.

Itinerari: Aparcament GI 505, Coll de Lli, Castell de Cabrera i tornada.

Descripció de la caminada: Es una de les rutes de sortida dels republicans al 1939 i al Coll de Lli hi ha una placa commemorativa. La vegetació avui també és de castanyer, però apareix l'alzina, l'alzina surera, estepa negra i borrera, bruc i un autèntic bosc de bàlec de fins a tres metres. Tot el camí passa pel bosc i hem d'esperar al Castell de Cabrera (s. XI) per tenir unes vistes impressionants sobre tot l'Alt Empordà i el Massís de les Salines. Pendent constant per pista de terra amb algun tram encimentat. La baixada es fa pel mateix camí. En ser d'anar i tornar, si algú es cansa es pot esperar al Coll de Lli o on vulgui.

Característiques: Recorregut: 6,5 km
Desnivell: 200 m
Temps estimat: 2:30 h sense comptar aturades.

Responsables: Xavier Aurell i Víctor Estadella.

QÜESTIONS ORGANITZATIVES IMPORTANTS

Per a l'organització dels ocupants dels cotxes, les reserves de places a l'hotel contacteu amb en Víctor Estadella 686.82.73.37. També podeu ho fer per correu electrònic a vestadel@xec.cat No per watsapp.

ATENCIÓ: Reserveu abans del divendres dia 8 a les 22h.