

El Paraigua, 2024-2025

La Vall Fosca

Desplaçament: cotxes particulars. Preu: 37 € per persona. Dissabte i diumenge llançadora per carreteres asfaltades.

Hostalatge: Hotel Montseny. Espui. 973 663 060 (Montse). www.hotelmontseny.com. Preu pensió completa: 83 € (beguda i café inclosos). Dinar diumenge 23 €. Si algú reserva pel seu compte el preu serà l'habitual de l'hotel. Al Paraigua Tècnic us preguntarem pel menú de diumenge.

Portar: dinar de motxilla del dissabte, crema solar, bastons, cantimplora, vestit de pluja i paravents. També tot allò que us sembli imprescindible per fer nit a l'hotel.

Etapa núm. 1 – Dissabte 14 de setembre de 2024
A: Senterada-Naens-Burguet-Cèrvoles-Senterada
B: Naens-Burguet-Senterada (pujada optativa a Cèrvoles)

Horaris dissabte:

7:30	Sortida de Barcelona. Palau Pedralbes. Metro L3	
11:00	Ajuntament de Senterada (42.326082,0.936933)	Reunió i elecció pla A o B
11:15	Pla A inicia caminada i Pla B amb cotxe a Naens (4,4 km) per pista asfaltada	
12:45	Naens	Trobada plans A i B
13:30	Encreuament Cèrvoles o Senterada	Baixen a Senterada els del B
14:15	Cèrvoles	Dinar
15:15	Baixada a Senterada	
16:45	Ajuntament de Senterada	Reunió A i B . Xofers a Naens
17:45	Cabana Víctor al Refugi Tacita	Relax i refrescos

ITINERARI AMB COTXE FINS A SENTERADA: Barcelona–Cervera–Agramunt–Artesa de Segre–Port de Comiols–Tremp–La Pobla de Segur–Senterada.

Itinerari A: Senterada (738 m), Naens (970 m), Burguet (1.070 m), Encreuament Cèrvoles-Senterada (1.090 m), Cèrvoles (1.163 m), Senterada.

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/senterada-naens-tremoluga-de-naens-bruguet-cervoles-senterada-178273000>

Itinerari B: Naens (970 m), Burguet (1.070 m), Encreuament Cèrvoles-Senterada (1.090 m) Senterada.

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/naens-tremoluga-de-naens-bruguet-barranc-de-cervoles-senterada-178279029>

Descripció de l'itinerari A: Deixem el cotxe a l'ajuntament de Senterada i agafem la carretera en direcció a Naens que seguirem fins una corba molt tancada a la dreta. Aquí agafem un corriol molt ben fresat amb pendent sostingut, per un bosc de roures bastant ombrívol, fins tornar a la carretereta que ens durà a les envistes de Naens. Aquí ens desviem per un corriol que ens endinsa a la Tremoluga de Naens, passant per l'escultura de la dona-ocell. És un lloc singular on, a la part superior hi ha un bosc de trèmols que ha la tardor ha de ser espectacular. Pel camí vell de Burguet deixem uns prats de dallà i una piona de llum a la dreta i entre parets de pedra seca arribem a aquest poblet. Una estoneta de carretera i trobem un corriol a l'esquerra en direcció Cèrvoles. Després d'un tram assolellat entrem a un bosc de roures molt bonic. Aviat ens trobarem un encreuament que seguirem en direcció Cèrvoles, poblet penjat damunt una carena amb vistes espectaculars. A la tornada ens tornen a trobar el desviament que agafarem en direcció Senterada. Baixada llargueta d'una hora i escaig entre roures, pins i més roures i, al final, el poble. Es poden fer visites optatives a Naens, i a Burguet.

Descripció de l'itinerari B: Pels que no estiguin massa en forma, aquest recorregut és una part de

l'anterior que evita les pujades més fortes. La decisió de si es fa l'itinerari **A** o el **B** s'ha de prendre al principi per tal d'organitzar els cotxes que han de pujar a Naens.

Característiques A Recorregut: 8,65 km
Desnivell: Acumulat pujada 454 m. Acumulat baixada: 454 m
Temps estimat: 4:50 h sense comptar aturades.

Característiques B: Recorregut: 5,22 km
Desnivell: Acumulat pujada 122 m. Acumulat baixada: 380 m
Temps estimat: 3:30 h sense comptar aturades.

Comentaris geològics:

La Serralada Pirinenca està caracteritzada estructuralment per un conjunt de mantells de corriments i làmines encavalcants que s'han desplaçat de Nord a Sud uns quants kilòmetres. El recorregut que farem està situat en un d'aquests mantells, el mantell de Les Nogueres, en el límit amb el mantell de Bòixols, el qual encavalca, cap al sud el mantell del Montsec.

Els materials que tindrem ocasió d'observar corresponen al Triàsic superior i són lutites, carniols i guixos. Aquests materials es troben intruïts per ofites, roca ígnia subvolcànica que pren tonalitats verdoses quan s'altera, també del triàssic superior. Els guixos, atesa la seva plasticitat, han facilitat el lliscament, damunt seu, d'altres materials afavorint el desplaçament dels mantells i làmines encavalcants; per això aquests guixos es presenten com laminats i deformats.

TORNADA AMB COTXE CAP A L'HOTEL : De pujada, després d'Espui, en una recta trobareu l'hotel a mà esquerra.

Etapa núm. 2 - Diumenge 15 de setembre de 2024
Aiguabella-Camí del canalet de Molinos-Cambra d'aigües Molinos-Cra. Astell

Horaris diumenge:

8:30 h: Esmorzar a l'hotel

9:30 h: Sortida amb cotxes cap al punt de la carretera, en front d'Aiguabella on deixarem els caminadors (42.443942,0.098748). Els cotxes buits aniran al punt de la carretera d'Astell on és el final de la caminada i dos cotxes tornaran a Aiguabella amb els xofers.

10:15 h: S'inicia la caminada

12:45 h: Final de la caminada, recollida dels cotxes d'Aiguabella i tornada a l'hotel a dinar.

Itinerari: Cra. L-503 a Aiguabella-Camí Canal Capdella Molinos-Cambra d'aigües-Cra. Astell
<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/aiguabella-cambra-daigues-de-molinos-carretera-astell-180461086>

Descripció de la caminada: Deixem els caminadors al petit aparcament que hi ha a la cara oest de la carretera, al costat d'un rètol i baixarem a deixar els cotxes al punt final. Després d'una còmoda pujada arribem al camí del canalet en túnel que porta l'aigua des de la Central de Capdella a la Cambra d'Aigües de Molinos. Per un camí ben pla arribem a la Cambra d'Aigües on, a banda d'una gran bassa reguladora on comença la canonada forçada que baixa cap a la central, es poden veure els antics edificis dels cuidadors de la cambra i les altres dependències testimoni d'uns temps passats. Ara tot està automatitzat i s'acciona tot a distància. Baixem cap a la carretera d'Astell per una pista en ziga-zaga a recollir els cotxes i, en tornar, recollirem es dels xofers.

Característiques: Recorregut: 5,72 km
Desnivell: Acumulat pujada 221 m. Acumulat baixada: 292 m
Temps estimat: 2:30 h sense comptar aturades.

Responsables: Xavier Aurell i Víctor Estadella.

QÜESTIONS ORGANITZATIVES IMPORTANTS

Per a l'organització dels ocupants dels cotxes, les reserves de places a l'hotel contacteu amb en Víctor Estadella 686.82.73.37. També podeu ho fer per correu electrònic a vestadel@xec.cat No per WhatsApp.

ATENCIÓ: Reserveu abans del divendres dia 6 a les 22h. Enguany ens han fet confirmar abans.