

El Paraigua, 2025-2026

Caminant per la Costa Daurada

Hostalatge: **Hotel Oreneta**, 41.14511, 1.36949

C/ Oreneta, 1; Tel. 977 652 360 43893 ALTAFULLA

Preu: 60 € *mitja pensió* en habitació doble

Preu: 75 € *mitja pensió* en habitació individual

Import en efectiu

El dinar de diumenge serà el Dinar de Nadal amb torrons i cava;

Restaurant Voramar. c/ Pons d'Icart s/n (41.13495, 1.38195) Preu dinar : 35 €

Dissabte, 13 de desembre de 2025

Tarragona–Altafulla (Opció A: 14 km)

Tarragona–La Móra (Opció B: 10,5 km)

Horaris dissabte:

9:10 Aparcar a l'estació Renfe Altafulla-Tamarit

9:28 Agafar el tren

9:42 Estació Tarragona. Esmorzar al bar de l'estació.

10:00 Comença la caminada

Estació RENFE Altafulla-Tamarit: (41.13697, 1.37454) aparcuem el cotxe i ens preparem per pujar al tren amb l'equip per caminar. EL TREN NO ESPERA NINGÚ. PROCUREU QUE NO SE US ESCAPI. S'ha previst esmorzar en arribar a Tarragona, al bar de l'estació, abans de començar la caminada.

Itinerari de l'excursió opció B:

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/tarragona-la-mora-237767431>

Platja del Miracle (Tarragona)–Platja dels Cossis–Platja de l'Arrabassada–Platja Savinosa–Platja dels Capellans–Platja Llarga–Punta de la Creueta–Bosc de la Marquesa–Torre de la Móra (Bé Cultural d'Interès Nacional, construïda al 1562) –Cala de la Móra

Distància: 10,5 km

Desnivell: 45 m

Temps: 4:00 hores

Itinerari de l'excursió opció A: El mateix que l'opció B més el tram que falta fins Altafulla

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/la-mora-altafulla-estacio-237768955>

La Móra–Racó del Cabrit–Cala Tobera–Castell de Tamarit–Platja de Tamarit–Roca de Gaià–Platja d'Altafulla–Estació RENFE.

Distància: 3,5 km

Desnivell: 42 m

Temps: 1:00 hores

Descripció: És un camí de ronda. S'hi barregen la blavor de mar, els colors de la roca i la verdor dels pins. A les platges es poden observar encara dunes i alguns aiguamolls, a banda de la vegetació característica d'aquests indrets com el pi blanc o la sabina. Recórrer un camí de ronda representa un contrapunt molt especial a la nostra manera de fer habitual. En aquests

camins no s'hi practica l'excursionisme com a tal; és una altra cultura de caminar però no exempta de molts ingredients que també té la muntanya.

En els trams de platja, es pot caminar per la sorra o bé descalçar-nos i anar amb els peus l'aigua on la sorra és més dura. Per qui triï aquesta opció, recomanem portar un tovallola petita i una bossa per desar les botes a la motxilla.

En cas de pluja o temporal s'haurà de suspendre la caminada i dedicarem el dia a l'oferta turística de Tarragona, o bé La Vila romana dels Munts, o bé la Pedrera del Mèdol, o bé...

Diumenge, 14 de desembre de 2025 <i>Pedrera romana del Mèdol- Sant Simplicí</i>

Horaris diumenge:

8:15 h.	Hotel "Oreneta", ALTAFULLA	Esmorzar
9:45 h.	Desplaçament amb cotxe a l'aparcament de la Pedrera	41.14158, 1.34565
10:00 h.	Comença la caminada	
14 h.	Restaurant Voramar	Dinar de Nadal

Itinerari de l'excursió: Pedrera romana del Mèdol (Patrimoni de la Humanitat de la UNESCO) -Sant Simplicí (111m)-Mas de Cosidor

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/el-medol-sant-simplici-mas-de-cosidor-234836118>

Distància: 5,6 km Desnivell: 116m Temps: 2:15

Descripció: Es calcula que el poble romà va extreure més de 50.000 metres cúbics de pedra del Mèdol amb què va aixecar els principals monuments de Tàrraco. L'agulla de setze metres d'altura marca la cota original de la roca. A partir d'aquest punt, l'excursió guanya metres, (tot el desnivell s'acumula en el quilòmetre abans del cim) i comença a mostrar-se la comarca des de l'aire. El modest cim de Sant Simplicí ("100 cims" de la FEEC) és una fantàstica atalaia de tot aquest paisatge. La baixada es fa per la vall oest del turó fins al Mas de Cosidor. Continuem seguint les indicacions cap a la pedrera.

Responsables: Lali Roselló i Marià Manzano

Per a l'organització dels cotxes i la reserva de places a l'hotel, contacteu amb la Lali o el Marià per correu electrònic lali.rosello@gmail.com (No Whatsapp) abans **del dijous 4 de desembre**, a les 10 h. de la nit. Des de l'hotel se'ns demana molta antelació en la reserva: si us plau, no ho deixeu pel darrer moment. Indiqueu també quina opció de caminada, A o B, fareu el dissabte. Confirmarem recepció del missatge.