

El Paraigua, 2025-2026

La Vall Fosca

Desplaçament: cotxes particulars. Cada cotxe gestiona el seu preu a 0,25 €/km en funció del nombre d'ocupants i els desplaçaments reals, inclosos els moviments a destí.

Hostalatge: Hotel Montseny. Espui. 973 663 060 (Montse). www.hotelmontseny.com. Preu pensió completa: 90 € (beguda i café inclosos). Si algú reserva la nit de divendres pel seu compte el preu serà l'habitual de l'hotel. Ens recomanen reservar aviat. Per WhatsApp us preguntarem pel menú de diumenge.

Portar: dinar de motxilla del dissabte, crema solar, bastons, cantimplora, vestit de pluja i paravents. També tot allò que us sembli imprescindible per fer nit a l'hotel.

Etapa núm. 1 – Dissabte 20 de setembre de 2025

Opció A: *Mentui-Puigcerver-Serrat del Bosc. Volta a Montcortès*

Opció B: *Només Mentui-Puigcerver-Serrat del Bosc-Aparcament Montcortès*

Horaris dissabte:

- 7:30** Sortida de Barcelona. Palau Pedralbes. Metro L3
- 10:45** Aparcament públic La Pobleta de Bellvé (43.343529,0.961366) Reunió.
- 11:00** Desplaçament a Mentui. Deixem caminadors i cotxes van al Serrat del Bosc
- 11:30** Xofers van a Mentui (1 km pista asfaltada)
- 11:45** Mentui inici caminada
- 13:00** Puigcerver ganyips
- 15:00** Al Serrat del Bosc agafar els cotxes i anar a l'aparcament de Montcortès (42.329596,1.000022). Dinar
- 16:00** **Opció A** inicia la volta a Montcortès. **Opció B** descansa i baixa a l'hotel a voluntat
- 17:30** Final caminada. Cotxes cap a la Cabana del Víctor
- 18:15** Cabana Víctor al Refugi Tacita. Relax i refrescos

ITINERARI AMB COTXE FINS A LA POBLETA: Barcelona–Cervera–Agramunt–Artesa de Segre–Port de Comiols–Tremp–La Pobla de Segur–Senterada–La Pobleta de Bellvé

Opció A: Primera part: Mentui (1.000 m), Puigcerver (996 m), Serrat del Bosc (1.124 m)

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/mentui-puigcerver-serrat-del-bosc-228046659>

Segona part: Montcortès (1.029 m), Cabestany (1.130 m). Circular.

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/montcortes-cabestany-circular-226693895>

Opció B: Només la **primera part** de l'**Opció A**.

Descripció de l'itinerari Opció A: Primera part: Deixem els caminadors a Mentui i anem a aparcar els cotxes al Serrat del Bosc, a la primera explanada de la carretera que va del Coll de Mentui a Peracalç. Anem a Mentui caminant per la carretera (1,3 km) per començar la ruta. Agafem una pista per dins del bosc. Quan sortim del bosc trobem una careneta amb molt bona vista 360 graus. Tornem a entrar al bosc i travessem l'encreuament que després ens durà al Serrat del Bosc, direcció Montcortès. Travessem la línia de 380.000 V per bosc de roure i alzina. Arribem a Puigcerver (molt bon formatge de cabra que es pot comprar a les botigues de la vall) amb bones vistes al sud. Reculem per la mateixa pista fins trobar el desviament que ens durà, sempre dins del bosc, al Serrat del Bosc on tenim el cotxe. Anem amb cotxe fins l'aparcament de Montcortès, on dinarem.

Segona part: Volta a Montcortès. Per un corriol molt ben marcats seguim fins saltar una tanca de fusta per estalviar el tram de carretera. Ara que els camps estan dallats es pot fer. Altrament aniríem per la carretera. Seguim la volta e l'estany fins una passarel·la de fusta on pugem per un camí ben marcat fins Cabestany i per les marques grogues anem fins al Coll de Mentui on baixem per un camí ben ombrívol cap a Montcortès on hem dinat.

Descripció de l'itinerari Opció B: Només la primera part de l'Opció A.

Característiques A

Primera part: Recorregut: 8,17 km

Desnivell: Acumulat pujada: 264 m. Acumulat baixada: 183 m

Temps estimat: 3:15 h sense comptar aturades.

Segona part: Recorregut: 3,15 km

Desnivell: Acumulat pujada: 82 m. Acumulat baixada: 82 m

Característiques B:

primera part de l'Opció A.

TORNADA AMB COTXE CAP A L'HOTEL : Baixada cap a La Pobleta i a la dreta. Després d'Espui, en una recta trobareu l'hotel a mà esquerra.

Etapa núm. 2 - Diumenge 21 de setembre de 2025

Opció A: Astell-Barranc del Solà-Cambra d'Aigües Molinos. Anar i Tornar

Opció B: Només fins al Barranc del Solà. Anar i Tornar

Horaris diumenge:

8:30 h: Esmorzar a l'hotel

9:30 h: Sortida amb cotxes cap a Astell (42.403646,0.965131) on deixarem els cotxes

10:15 h: S'inicia la caminada

12:30 h: Final de la caminada, recollida dels cotxes a Astell i tornada a l'hotel a dinar.

Itinerari: Astell-Barranc del Solà-Cambra d'Aigües de Molinos. Anar i tornar.

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/astell-barranc-del-sola-cambra-daigues-de-molinos-anar-i-tornar-226516527>

Descripció de la caminada: Opció A: Deixem els cotxes a Astell i agafem el corriol que va cap al nord. Entrem al bosc i per un camí amb pocs pendents arribem al Barranc del Solà on hi ha un gorg que fins i tot permet el bany (veure foto al track). Seguim fins l'intersecció amb la pista que ve de la carretera i arribem a la Cambra d'Aigües que vam visitar l'any passat arribant des del nord. Aquí farem ganyips i tornarem pel mateix camí.

Opció B: Només fins al Barranc del Solà on es pot descansar i, fins i tot, banyar-se.

Característiques A: Recorregut: 4,55 km

Desnivell: Acumulat pujada: 163 m. Acumulat baixada: 163 m

Temps estimat: 1:45 h sense comptar aturades.

Característiques B: Recorregut 2,8 km

Desnivell: Acumulat pujada: 40 m. Acumulat baixada: 40 m.

Responsables: Xavier Aurell i Víctor Estadella.

QÜESTIONS ORGANITZATIVES IMPORTANTS

Per a l'organització dels ocupants dels cotxes, les reserves de places a l'hotel contacteu amb en Víctor Estadella 686.82.73.37. També podeu ho fer per correu electrònic a vestadel@xec.cat No per WhatsApp.

ATENCIÓ: Reserveu abans del dijous dia 11 a les 22h.